



MADRES:

IMPULSORAS DE LA LUCHA CONTRA EL HAMBRE

Una exposición fotográfica que mira a nuestros 30 años
de acción humanitaria desde quienes sostienen la vida

Durante 30 años, **Acción contra el Hambre** ha acompañado a mujeres que cuidan, alimentan, protegen y toman decisiones fundamentales para sus familias en algunos de los lugares más frágiles del mundo.

Esta exposición reúne historias fotografiadas en contextos de conflicto, desplazamiento, migración o vulnerabilidad, poniendo el foco en algo que muchas veces pasa desapercibido: **el trabajo cotidiano de las madres para mantener la vida en marcha.**

Detectar la desnutrición a tiempo. Conseguir agua. Mantener una rutina en mitad de una guerra. Generar ingresos. Encontrar atención médica en plena ruta migratoria.

Cada imagen muestra una forma concreta de combatir el hambre. Y detrás de cada una, hay una historia que merece ser escuchada.

ACOMPÁÑANOS A RECORRER LA EXPOSICIÓN

La exposición se organiza en cinco bloques temáticos que recorren distintas realidades vinculadas al hambre, los desplazamientos forzados, la salud, la nutrición o la migración.

A través de estas imágenes, Acción contra el Hambre muestra cómo miles de madres cuidan, protegen y toman decisiones fundamentales para sus familias incluso en situaciones de enorme incertidumbre.

Desde contextos de conflicto hasta rutas migratorias, pasando por el acceso al agua, la atención nutricional o la generación de ingresos, cada bloque refleja una forma concreta de acompañar y sostener la vida.

© Gonzalo Höhr para
Acción contra el Hambre



SOSTENER EN MEDIO DEL CONFLICTO

Madres que reconstruyen la vida cotidiana en contextos de guerra y desplazamiento forzado.



Escucha la historia de Nadja y Khaled en el valle de Bekaa, Líbano.

ACTUAR A TIEMPO PARA SALVAR UNA VIDA

La detección precoz de la desnutrición puede cambiarlo todo. Muchas veces, la diferencia está en llegar a tiempo.



Escucha la historia de Khadjetou y su hija en Nouakchott, Mauritania.



© Gonzalo Höhr para
Acción contra el Hambre

© Gonzalo Höhr para
Acción contra el Hambre



GENERAR INGRESOS PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN FAMILIAR

Cuando una mujer accede a formación, herramientas o medios de vida, mejora la alimentación y la estabilidad de toda la familia.



Escucha la historia de Wanahe en el campo de refugiados de M'Bera, Mauritania.

PROTEGER LA SALUD EN LO COTIDIANO

El acceso a agua segura, higiene y saneamiento también forma parte de la lucha contra el hambre.



Escucha la introducción a este bloque.



© Alexis Huguet para
Acción contra el Hambre

© Gonzalo Höhr para
Acción contra el Hambre



SEGUIR ADELANTE CUANDO TODO SE VUELVE INCIERTO

Miles de madres atraviesan rutas migratorias buscando seguridad, atención médica o un futuro mejor para sus hijos.



Escucha la historia de Glibana y Ángel Miguel en Danli, Honduras.



Acción contra el Hambre es una organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y los efectos del hambre. Trabajamos en contextos de emergencia, pobreza y crisis climática para garantizar el acceso a agua segura, alimentación, salud y medios de vida sostenibles. En España cumplimos 30 años impulsando soluciones para que millones de personas puedan vivir con dignidad, fortalecer su resiliencia y construir un futuro libre de hambre.

www.accioncontraelhambre.org

Sede de Acción contra el Hambre

C/ Aravaca, 22 · Madrid

Síguenos también en nuestras redes.



Escanea el QR para descubrir
la exposición y escuchar las
historias detrás de las imágenes.