



TÚ CONTRA EL HAMBRE

#110 / DICIEMBRE 2025

EMERGENCIA SUDÁN

21 MILLONES DE PERSONAS EN NIVELES CRÍTICOS DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Hope4Gaza: Mensajes
que alimentan
la esperanza

Nuestros
hitos
en 2025

Empowerlab:
talento
sin etiquetas

Propósitos para
un nuevo año con
Testamento Solidario



Manuel Sánchez-Montero
Director General
de Acción contra
el Hambre



**ESTAMOS Y SEGUIREMOS
ESTANDO ACTIVOS EN CRISIS
SILENCIOSAS EN TODO EL
PLANETA EN UN CONTEXTO
GLOBAL CADA VEZ MÁS
COMPLEJO, DONDE LA
FINANCIACIÓN HUMANITARIA
SE REDUCE MIENTRAS LAS
NECESIDADES AUMENTAN. POR
ESO, VUESTRA APORTACIÓN
ES MÁS VALIOSA QUE NUNCA**

FOTO DE PORTADA

Arek Luach Nhial, de 15 años, posa a salvo en Sudán del Sur tras huir de los combates en Jartum, Sudán. "Mi padre decidió que era hora de escapar del conflicto. Cuando hay guerra, algunos criminales beben alcohol y atacan a mujeres y niñas. Tenía miedo por mi vida", cuenta.

© Peter Caton para
Acción contra el Hambre

Queridos socios y socias:

Este año que termina ha sido uno de los más difíciles en la historia reciente de la lucha contra el hambre. Por primera vez en décadas, el mundo ha enfrentado dos hambrunas simultáneas: en Gaza y en Sudán al tiempo que la respuesta humanitaria ha encontrado retos graves de acceso y un apoyo económico vacilante por parte de los donantes internacionales.

En **Gaza**, la hambruna se declaró oficialmente en agosto y nuestros equipos —más de 150 personas sobre el terreno— han visto cómo los casos de desnutrición infantil se multiplicaban por siete, un equipo que ha trabajado en condiciones extremas en las que tres compañeros han perdido la vida. Hemos apoyado a 1 millón y medio de personas proveyendo de acceso al agua y saneamiento básicos, alimentos y tratamiento nutricional a pesar de innumerables obstáculos.

En **Sudán**, más de 21 millones de personas necesitan ayuda humanitaria para sobrevivir, de ellos 8 millones están en situación de hambruna. Nuestros equipos se desdoblan en zonas como El Fasher que ha sufrido el bloqueo más largo desde hace décadas, un año y medio. Nuestros programas de salud proveen de servicios básicos a través de clínicas móviles donde hace años que cerraron los centros de salud.

Allí, nuestras clínicas móviles son la única esperanza en lugares donde los centros de salud han dejado de funcionar; los equipos técnicos rehabilitan pozos de agua esencial para la subsistencia de personas y ganado, su principal fuente de sustento.

Vuestro apoyo se ha traducido en alimentos, agua segura, atención médica y nutricional y sobre todo, esperanza para más de 26 millones de personas en todo el mundo salvando la vida de más de 3 millones de menores de 5 años. Hemos acompañando y apoyando a personas, familias y comunidades día a día, hemos respondido a 60 emergencias, entre ellas el reciente tifón en Filipinas.

Estamos y seguiremos estando activos en crisis silenciosas en todo el planeta en un contexto global cada vez más complejo, donde la financiación humanitaria se reduce mientras las necesidades aumentan. Por eso, vuestra aportación es más valiosa que nunca.

Los retos son enormes, pero también lo es nuestra fuerza colectiva. Este año hemos celebrado el **30 aniversario de Acción contra el Hambre en España** y hemos superado los **100.000 socios y socias**, tres décadas de compromiso que nos impulsan a seguir innovando, adaptándonos y estando cerca de quienes más lo necesitan. Porque un mundo sin hambre no solo es necesario: es posible y está más cerca gracias a personas como vosotros.

En estas fechas, quiero desearos una **Feliz Navidad y un Año Nuevo lleno de esperanza compartida**. Que la solidaridad que nos une siga siendo la fuerza que cambia vidas. Gracias por creer, por apoyar, por sumar. El futuro nos necesita, y contamos con vosotros y vosotras para seguir salvando vidas y construyendo un mundo más justo.

Director de Publicación
Manuel Sánchez-Montero

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de
Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA
EL HAMBRE se imprime
en el centro especial de
empleo **Afanias** (Asociación
Pro Personas con
Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Calle Aravaca, 22
28040 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 - 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

**Delegación Comunitat
Valenciana**
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes,
editamos esta publicación
únicamente en castellano.

#110 DICIEMBRE 2025



SUMARIO



De izquierda a derecha, Mamadou Diop, Samy Guessabi, Svetlana Kapustian y John Orlando, directores país de Acción contra el Hambre.

¿QUÉ MENSAJE QUIERES COMPARTIR CON TU EQUIPO -Y CON QUIENES NOS APOYAN- PARA SEGUIR LUCHANDO CONTRA EL HAMBRE EN 2026?

Mamadou Diop

Director País Malí

“ Nuestros equipos han estado muy comprometidos para ofrecer respuestas adecuadas a las comunidades. En 2026 debemos seguir en esa línea: con más compromiso, más motivación y más medios para atender sus necesidades. Estamos aquí, seguimos aquí y continuaremos al lado de las comunidades.

Samy Guessabi

Director País Sudán

“ En 2026 seguiremos luchando contra el hambre en Sudán y manteniendo la atención puesta en su población. El nivel de necesidad es sin precedentes, pero juntos continuaremos respondiendo allí donde más se nos necesita.

Svetlana Kapustian

Directora País Territorio Palestino Ocupado

“ Mi deseo es que llegue un alto el fuego duradero y que la población palestina pueda vivir por fin en paz, en un entorno seguro y acogedor. Esa esperanza para Gaza y para el pueblo palestino guía también nuestro trabajo contra el hambre.

John Orlando

Director País Colombia

“ Mantengámonos en una actitud propositiva y centrada en las personas para las que existimos. El valor de nuestro trabajo es enorme y tenemos que seguir haciéndolo con la misma calidad y compromiso que hemos demostrado todos estos años.



04.

EN PORTADA
SUDÁN, DONDE CADA DÍA LA VIDA SE ABRE PASO COMO PUEDE

06.

HOPE4GAZA
MENSAJES QUE ALIMENTAN LA ESPERANZA

07.

EMERGENCIAS 2025
MÁS ALLÁ DE GAZA Y SUDÁN

08.

EL MUNDO DE UN VISTAZO
CENTROAMÉRICA / COLOMBIA / LÍBANO / MALÍ / SIRIA

10.

CAMPAÑA ACTUA
EMERGENCIA SUDÁN

12.

SOCIOS Y SOCIAS
NUESTROS HITOS EN 2025

14.

ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA
EMPOWERLAB, TALENTO SIN ETIQUETAS

15.

ALIANZAS Y CAMPAÑAS
ALIANZAS QUE COMPENSAN

16.

TESTAMENTO SOLIDARIO
PROPÓSITOS PARA UN NUEVO AÑO

EMERGENCIA

SUDÁN

DONDE CADA DÍA
LA VIDA SE ABRE
PASO COMO PUEDE



📷 Instalaciones del centro de salud de Garsila, en Darfur Central, donde el equipo de Acción contra el Hambre realiza consultas médicas, seguimiento nutricional y acompaña a las familias que llegan en busca de atención y refugio. © Carlos Perea Milla para Acción contra el Hambre



HAY LUGARES EN LOS QUE EL SILENCIO DICE MÁS QUE CUALQUIER PALABRA

En Sudán, ese silencio tiene peso. Lo encuentras en los mercados vacíos, en los campamentos improvisados, en el sonido hueco de un bidón sin agua, en la respiración entrecortada de una madre que llega exhausta a una clínica móvil. Lo encuentras también en la oficina de Acción contra el Hambre en Darfur, donde la luz entra filtrada por láminas metálicas y donde el calor nunca se va del todo. Allí, entre radios que crepitan y mapas arrugados sobre la mesa, comienza cada día nuestro trabajo.

EN EL TERRENO, ENTRE DESVÍOS Y ESPERAS

A primera hora de la mañana, el equipo de salud y nutrición se prepara para salir hacia Tawila. La camioneta está cargada con lo mínimo imprescindible: cintas MUAC para medir la desnutrición infantil, sobres de alimento terapéutico, vacunas, kits básicos de medicinas y bidones de agua que se calientan demasiado rápido. El camino siempre es incierto. A veces está inundado; otras veces, simplemente partido en dos. Hay días en los que la lluvia arrastra media carretera y días en los que los desvíos obligan a dar vueltas que parecen interminables. Pero aun así se sale. Porque en el otro extremo del camino siempre hay alguien esperando.

Cuando por fin alcanzamos el asentamiento, la escena se repite con una mezcla de alivio y urgencia. Las madres comienzan a acercarse despacio, algunas con bebés pegados al pecho y otras con niños de la mano que miran todo con una mezcla de curiosidad y cansancio. Saben que hoy, durante unas horas, habrá atención médica. La clínica móvil es solo una carpa sostenida con barras y cuerdas, pero basta cruzar la lona para que el espacio se convierta en refugio: una franja de sombra en la que las personas sienten que alguien, al menos por un momento, las mira y las reconoce.

CUANDO LOS DATOS SE VUELVEN ROSTROS

En esa carpa, los datos dejan de ser cifras y se vuelven rostros. El último informe del IPC estima que alrededor de 21 millones de personas en Sudán no tienen acceso seguro a alimentos suficientes. Pero eso, aquí dentro, significa otra cosa. Es el niño que pesa lo que debería pesar un bebé y no un pequeño de tres años. Es la niña que no tiene fuerzas para llorar mientras le toman la temperatura. Es la madre que confiesa que hace dos días que no come para dejar su ración a los hijos. Es el padre que espera fuera sin saber si hoy habrá una solución o solo un respiro.

A veces, mientras tomamos notas o repartimos suplementos nutricionales, alguien menciona El Fasher. La ciudad sitiada, la que lleva más de un año sin recibir víveres de forma regular. La ciudad en la que el hambre no es una posibilidad: es el día a día. Allí, según los análisis oficiales del IPC, se ha declarado hambruna, igual que en Kadugli, en Kordofán del Sur. Son lugares donde la vida se sostiene con una fragilidad que asusta.



Donde hay familias que sobreviven comiendo raíces, hojas hervidas o una mezcla áspera de semillas destinadas a animales. Donde los hospitales están dañados o desbordados y donde las fuentes de agua se han convertido en charcos turbios que a veces provocan más enfermedades de las que quitan la sed.

UNA CRISIS QUE AVANZA SIN REFLECTORES

Y aun así —y esto es lo que siempre sorprende— la vida insiste.

En Nertiti, un pueblo pequeño convertido ahora en un cruce de caminos para miles de personas desplazadas, nuestros equipos han logrado abrir una clínica móvil. Allí, cada jornada es un pequeño milagro: niños y niñas que ganan unos gramos después de semanas de debilidad, madres que salen con sobres de alimento terapéutico y una expresión que no es alegría exactamente, pero sí algo parecido a un descanso. Allí, la esperanza es una línea finísima, pero existe.



Mientras tanto, en la oficina, se revisan rutas, permisos, inventarios. Sudán es una de las crisis más graves del mundo, pero también una de las menos visibles. En los medios casi no aparece. Y cuando una crisis no aparece, tampoco llegan los fondos necesarios para responder a ella. Los recortes de financiación y los cambios en las políticas de cooperación han reducido aún más los recursos disponibles, obligando a reorganizar programas, retrasar actividades y priorizar regiones con un doloroso criterio de urgencia.

El trabajo de Acción contra el Hambre sigue. Y sigue gracias a quienes, desde lejos, sostienen esta labor. El apoyo de las personas socias convierte un día de trabajo en algo posible: en combustible para la camioneta, en medicamentos para la clínica, en semillas que una familia puede plantar cuando la seguridad lo permite, en la rehabilitación de un pozo que devuelve agua limpia a una comunidad entera.

HOPE4GAZA

MENSAJES QUE ALIMENTAN LA ESPERANZA

En 2024, Acción contra el Hambre lanzó la campaña Hope4Gaza, reuniendo más de 2.500 mensajes de solidaridad de personas de todo el mundo para la población palestina. Aunque inicialmente el asedio impidió entregarlos junto a paquetes de comida, hoy celebramos una buena noticia: **el alto el fuego nos**

está permitiendo distribuir por fin los mensajes

junto con comidas calientes.

Las palabras de apoyo han llegado finalmente a las familias, que expresan gratitud y esperanza. “Estos mensajes nos dan fuerza para creer que la guerra terminará”, compartieron. Hope4Gaza demuestra que la solidaridad trasciende fronteras y alimenta la esperanza.





EMERGENCIAS EN 2025

MÁS ALLÁ DE GAZA Y SUDÁN

2025 ha sido un año marcado por desafíos y la resistencia de millones de personas. Allí donde la tierra tembló, el agua inundó o la violencia obligó a huir, Acción contra el Hambre estuvo presente para actuar contra el hambre también en emergencias.

En **MYANMAR** y en **AFGANISTÁN**, los terremotos redujeron hogares a escombros y dejaron familias sin lo básico. Nuestros equipos ofrecieron apoyo nutricional, psicosocial y de higiene. En **ETIOPÍA**, miles de mujeres y niños y niñas llegaron tras huir de la violencia en Sudán del Sur, y allí trabajamos para garantizar agua segura, alimentación y cuidados a menores desnutridos. En **CHAD**, la llegada masiva de refugiados sudaneses nos llevó a distribuir agua, kits de higiene y apoyo nutricional, además de acompañar a quienes sufrían el impacto emocional del desplazamiento.

En **MADAGASCAR**, la sequía y los ciclones dejaron a millones sin comida suficiente. Respondimos con apoyo en efectivo y seguimiento del crecimiento infantil. En **SUDÁN DEL SUR** y **YEMEN**, el cólera amenazó comunidades enteras, y desplegamos equipos móviles y unidades de tratamiento para salvar vidas.

En **UCRANIA**, **CISJORDANIA** y **LÍBANO**, la guerra y el desplazamiento forzaron a miles a abandonar todo. Allí, entregamos ayuda en efectivo, alimentos, agua y refugio. Y en **FILIPINAS**, tras un terremoto y dos tifones devastadores, ofrecimos comida, refugios de emergencia y apoyo psicosocial.

Porque en cada emergencia, Acción contra el Hambre significa actuar rápido para proteger la vida y la dignidad de quienes más lo necesitan.



📷 Hamida Djibrin y Maka Djibrin con sus hijos recogen agua en el campamento de refugiados Metche Adre en Chad.
© Christophe Da Silva para Acción contra el Hambre

FILIPINAS, LAS MIL CARAS DE LA EMERGENCIA

por **Cristina Izquierdo**

Coordinadora de nutrición del equipo de emergencias de Acción contra el Hambre desplegado en Filipinas

Llegué a Filipinas poco después del terremoto que sacudió Cebú el pasado 30 de septiembre. Algunas familias se quedaron sin hogar, y muchas infraestructuras esenciales, como los sistemas de distribución de agua, resultaron dañadas y siguen en proceso de reparación. Varias localidades permanecieron sin agua ni electricidad durante semanas, y en las ciudades de Bogo y San Remigio, donde tenemos proyectos, algunos edificios se derrumbaron.

Para ofrecer refugio temporal a quienes no podían regresar a sus casas, se levantaron ciudades de tiendas. Pero el paso del tifón Tino volvió a complicar la situación: las intensas lluvias inundaron parte de estos asentamientos y afectaron los trabajos de recuperación. Apenas unos días más tarde, el supertifón Uwan agravó aún más las condiciones, dificultando el acceso y la distribución de ayuda.

Aunque no me encuentro en las zonas más afectadas, nuestro equipo ha estado realizando evaluaciones de necesidades para comprender el impacto real de estos desastres. Las imágenes y testimonios que recibimos muestran una realidad compleja: viviendas dañadas, interrupciones en el suministro eléctrico y de agua, y familias que intentan recuperarse mientras se preparan para posibles nuevos impactos.

En mis primeros días en Filipinas, visité el terreno para conocer de cerca la realidad que enfrentan nuestros equipos. En uno de los campos de tiendas, conocí a una madre primeriza que había dado a luz hacía menos de tres meses. Sostenía a su bebé mientras esperaba nuestra distribución de kits de higiene. Me contó que, por suerte, su familia había salido ilesa del seísmo. La noche del tifón pensé en ella. Imaginé lo que debe ser cuidar de una recién nacida en una tienda de lona, en plena inundación, intentando protegerla del viento y del agua mientras la tranquilizas con un “todo está bien”, deseando que la noche acabe pronto.

Durante el tifón, nuestro equipo permaneció en la oficina. Compartimos espacio, sin electricidad, con la luz de los teléfonos móviles. Recuerdo hablar con una compañera filipina que no podía contactar con su familia, en otra isla. Pasaron cinco días hasta que se restableció el servicio eléctrico y supo que estaban a salvo. Durante esos días, siguió trabajando para apoyar a las personas afectadas. Esa determinación resume bien lo que significa responder en medio de la incertidumbre.



CENTROAMÉRICA

MONITOREAMOS EL ESTADO DE LOS CULTIVOS

PREDISAN es el sistema de monitoreo que usamos para tomar el pulso, casi en tiempo real, a la seguridad alimentaria en Centroamérica. Integra datos climáticos, precios de alimentos, producción agrícola, e índices de violencia para anticipar riesgos. Los últimos análisis confirman un deterioro en el Corredor Seco: sequías prolongadas, canículas intensas y pérdidas de hasta el 80 % de los cultivos de maíz y frijol en algunas zonas de Guatemala y Honduras. **Acción contra el Hambre refuerza los sistemas de alerta temprana y el apoyo a los hogares más expuestos ante una temporada crítica.**

📷 © Simona Carnino para Acción contra el Hambre



COLOMBIA

TRABAJAMOS POR LA PAZ CON LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Acción contra el Hambre trabaja desde 2024 en una metodología que utiliza la seguridad alimentaria como motor de construcción de paz en territorios afectados por el conflicto. La seguridad alimentaria implica tener acceso estable y seguro a alimentos suficientes, nutritivos y adecuados. El modelo se articula en tres pilares: crear espacios de encuentro comunitario alrededor de la alimentación; promover el acceso a tierra, agua y servicios básicos; y fortalecer la resiliencia y el refuerzo de capacidades con medios de vida sostenibles. Porque garantizar una alimentación adecuada también significa seguridad y estabilidad.

📷 © María Cerón para Acción contra el Hambre



LÍBANO

UN AÑO DESPUÉS DEL ALTO EL FUEGO

En el sur del Líbano, un año después del alto el fuego, miles de agricultores siguen sin poder regresar a sus tierras por la contaminación y el riesgo de nuevos incidentes. Los campos permanecen vacíos y los ingresos se han desplomado, mientras aumenta la dependencia de la ayuda para cubrir necesidades básicas. **Acción contra el Hambre trabaja con las comunidades en la rehabilitación de infraestructuras, el acceso al agua y alternativas temporales de medios de vida.** Cada avance contribuye a sostener a familias que aún pagan el precio de un conflicto reciente.

📷 © Elisa Bernal Arellano para Acción contra el Hambre



MALÍ

ALIANZAS PARA EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Y EL AGUA

En Malí, la desnutrición infantil sigue siendo una herida abierta que revela desigualdades estructurales y años de crisis encadenadas. Durante años, **a través de la alianza Right2Grow (R2G), Acción contra el Hambre ha trabajado con comunidades, autoridades y comités ciudadanos para que el derecho a la alimentación, al agua y al saneamiento se cumpla en la práctica.** Huertos familiares, apoyo a la lactancia, seguimiento nutricional y espacios de exigencia social ayudan a prevenir nuevos casos y a fortalecer la resiliencia. La prioridad es atacar las causas profundas del hambre, no solo sus síntomas visibles.

📷 © Tiècoura N'Daou para Acción contra el Hambre



SIRIA

UN AÑO TRAS LA TRANSICIÓN POLÍTICA

Siria atraviesa una crisis humanitaria marcada por hostilidades, desplazamientos y sequías. **Acción contra el Hambre trabaja en el país desde 2008, apoyando a comunidades vulnerables con programas de salud, alimentos, agua, saneamiento y medios de vida.** Sin embargo, la respuesta enfrenta un grave déficit de financiación. Es urgente que donantes garanticen recursos flexibles para proveer de servicios vitales, y que actores internacionales aseguren la protección de civiles y el acceso seguro a la ayuda humanitaria esencial.

📷 © Acción contra el Hambre

EMERGENCIA, SUDÁN

SUDÁN SE ENFRENTA A UNA
DE LAS CRISIS HUMANITARIAS
MÁS GRAVES DEL MUNDO

La guerra civil en Sudán, el tercer país más grande de África, ha desencadenado una catástrofe humanitaria difícil de imaginar.

Casi 14 millones de personas han sido desplazadas, según Naciones Unidas. De ellas, 9,6 millones permanecen dentro del país, mientras que el resto busca refugio en naciones vecinas tan vulnerables como Sudán del Sur y Chad.

En Chad, la situación es crítica. **Miles de refugiados sudaneses cruzan cada día la frontera**, huyendo de la violencia y la inseguridad. Llegan exhaustos, con lo poco que pueden cargar, y se encuentran con campamentos saturados, falta de agua, alimentos y atención médica. Nuestros equipos trabajan sin descanso para responder a esta emergencia. Pero los recursos son insuficientes.

Los datos son devastadores:

- **Más del 10% de los nuevos refugiados presentan desnutrición grave.**
- **435 casos de desnutrición aguda severa en niños menores de 5 años detectados en solo dos meses.**
- **Cerca de 3 millones y medio de niños menores de cinco años sufrieron desnutrición aguda el año pasado, más de 730.000 en su forma más grave.**

Esta crisis también golpea con fuerza a mujeres y niñas, que enfrentan riesgos crecientes de violencia sexual y de género. La falta de financiación internacional agrava la situación: las organizaciones humanitarias están al límite.

Hamida, madre de Inas, una bebé de 9 meses, lo resume con palabras que desgarran: **“He perdido a mucha familia en Sudán. Cuando mi hija está enferma, me preocupo mucho. Si no toma leche, me**

estresa. Luego pienso en mis familiares que han muerto, y me pregunto si mi hija también va a morir”.

Cada día, cientos de familias como la de Hamida llegan a Adré, uno de los principales puntos de entrada a Chad. Algunas traen maletas; otras solo lo que pueden cargar en sus manos. Todas traen el mismo miedo: el hambre y la enfermedad.

“Cada mes, tenemos casi 400 niños gravemente desnutridos, monitorizados en los centros del Lycée y Metché”, explica Ali Mansour, jefe del programa de Nutrición y Salud. Estos niños son especialmente vulnerables. **“Hay casos de malaria y es un círculo vicioso entre ambos. La malaria puede causar desnutrición, y la desnutrición puede complicar la malaria”.**

CON TU DONACIÓN, PODREMOS PROPORCIONAR ALIMENTOS TERAPÉUTICOS, ATENCIÓN MÉDICA Y ESPERANZA A QUIENES LO HAN PERDIDO TODO. LA SITUACIÓN ES CRÍTICA, DONA AHORA Y ÚNETE A LA RESPUESTA QUE NO PUEDE ESPERAR.



SALVANDO LA VIDA

DE NIÑOS Y NIÑAS EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN



☐ **SÍ, QUIERO AYUDAR A LA INFANCIA HOY**

Para tratamiento nutricional durante **6 semanas**

☐ 60 € ☐ 80 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad €
☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Única

DATOS PERSONALES para informarte de una forma económica y ecológica
Móvil E-mail

FORMAS DE COLABORAR

- ☐ HAZ UNA FOTO DE ESTE CUPÓN Y ENVÍALA POR **WHATSAPP AL 689 029 900** Escanea y dona fácilmente:
- ☐ DOMICILIACIÓN BANCARIA EN **MI CUENTA HABITUAL**
Esta forma de pago permite reducir gastos.
- ☐ DOMICILIACIÓN BANCARIA EN **OTRA CUENTA:**

IBAN Entidad Oficina DC N° Cuenta

- ☐ ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000 Fecha / /

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

BBVA ES65 0182 2370 4902 0152 5786

- ☐ **TELÉFONO GRATUITO 900 100 822**

- ☐ **BIZUM CÓDIGO 06984**

Firma del titular de la cuenta

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Aravaca, nº 22, 28040 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos; www.agpd.es).

25MB04



YA SOMOS MÁS DE CIEN MIL SOCIOS

CADA NIÑO ATENDIDO, CADA FAMILIA ACOMPAÑADA, CADA COMUNIDAD FORTALECIDA... HA SIDO POSIBLE GRACIAS A VOSOTROS, NUESTROS SOCIOS Y SOCIAS

1. EN 2025 HEMOS AYUDADO A 26 MILLONES DE PERSONAS EN 55 PAÍSES

en contextos de conflicto, crisis climática y desigualdad, y hemos logrado salvar la vida de más de 3 millones de niños y niñas. Acción contra el Hambre ha estado donde más se nos necesita, defendiendo el derecho a la alimentación.

2. SEGUIMOS EN GAZA COMBATIENDO LA HAMBRUNA

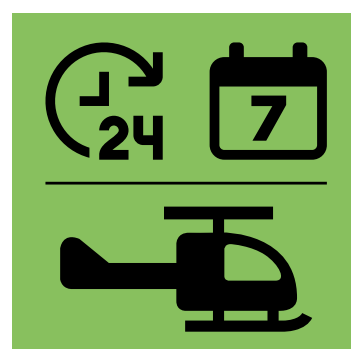
Desde el inicio del conflicto en octubre de 2023, Gaza ha vivido una escalada de violencia que ha desembocado en una hambruna declarada oficialmente en agosto de este año. Nuestros equipos, con más de 150 personas en el terreno, han documentado un **aumento del 700% en los**

casos de desnutrición infantil. Nuestra organización ha garantizado agua, alimento, apoyo nutricional y psicosocial, reforzando nuestra presencia en Oriente Próximo.

3. SUDÁN: OTRA HAMBRUNA QUE NO PODEMOS IGNORAR

En Sudán, **más de 21 millones de personas** enfrentan niveles críticos de inseguridad alimentaria, muchas de ellas en situación de hambruna. En regiones como Darfur, El Fasher, Kadugli y Kordofán, el conflicto armado ha generado una crisis alimentaria devastadora. Nuestros equipos siguen atendiendo a niñas y niños con desnutrición severa, apoyando a familias desplazadas y alertando sobre el riesgo real de hambruna.

NUESTROS HITOS





4. HEMOS RESPONDIDO A 60 EMERGENCIAS EN 30 PAÍSES

Este año también hemos respondido a emergencias como el tifón que ha golpeado Filipinas y ha afectado a más de dos millones y medio de personas, donde nuestro equipo de emergencias está actualmente desplegado. En total, hemos atendido más de 60 crisis, demostrando nuestra capacidad de reacción ante desastres climáticos y situaciones de conflicto.

5. CONTINUAMOS EN VALENCIA TRAS LA DANA CON PROGRAMAS DE EMPLEO

Este 2025 se cumplió el primer aniversario de la DANA. Hace un año nuestra organización fue una de las primeras en llegar al terreno. En menos de 48 horas evaluamos necesidades, distribuimos productos esenciales y facilitamos maquinaria pesada para limpiar calles y alcantarillas. Tras la emergencia, nuestra intervención se ha consolidado en programas estables en la provincia: desde la respuesta inmediata **hasta iniciativas de empleo y emprendimiento para una recuperación duradera.**

6. MOVILIZACIÓN SOCIAL Y CAMPAÑAS

Este año celebramos una nueva edición de **“Hostelería contra el Hambre”**, bajo el lema “Alimentamos Cambios”. También lanzamos las campañas: **“Me da igual”**, una llamada a romper la indiferencia frente al hambre, recordando que a Acción contra el Hambre y a nuestros socios y todas las personas que nos ayudan, no nos da igual; **“Cambio climático y hambre”** para dar a conocer el fondo activado que facilita a las empresas colaborar y reforzar sus objetivos de sostenibilidad y los criterios ESG; la **Carrera contra el Hambre**, en la que participaron más de 64.000 estudiantes de 3.000 centros educativos de 12 países. Campañas que han convertido compromiso en impacto.

7. HEMOS SIDO RECONOCIDOS COMO UNA DE LAS ONG MÁS INNOVADORAS

Hemos reforzado la innovación humanitaria con herramientas digitales y análisis de riesgo que permiten anticipar crisis alimentarias con mayor precisión y

adaptar las respuestas a cada territorio. Además, fuimos **reconocidos entre las 10 ONG más innovadoras** a nivel global por la revista Fast Company, uno de los medios estadounidenses más influyentes y reconocidos en el ámbito de la innovación.

8. SISTEMA DE ALERTA TEMPRANA EN MADRID: DATOS QUE ALIMENTAN

Hemos desarrollado un piloto de alerta temprana de inseguridad alimentaria en la Comunidad de Madrid, basado en investigación social, digitalización y análisis predictivo. Presentado en la jornada **“Datos que alimentan”**, este modelo permite detectar a tiempo situaciones de riesgo y es escalable a otras regiones. Este programa piloto se ha desarrollado con el apoyo de la Comunidad de Madrid a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia NextGenerationEU de la Unión Europea.

9. HEMOS CELEBRADO NUESTRO 30 ANIVERSARIO Y LLEGADO A MÁS DE CIENTO MIL SOCIOS

Este año celebramos 30 años de trabajo contra el hambre. **Tres décadas acompañando a millones de personas y consolidando una organización más fuerte, innovadora y cercana.** Lo hicimos con visibilidad en medios como el programa MasterChef Celebrity (TVE), una emisión vista por más de 4 millones de personas. También **superamos los 100.000 socios y socias**, un hito que refuerza nuestra base social en un contexto cada vez más complejo. También se han sumado a nuestra causa más de 550 empresas.

Gracias por estar a nuestro lado durante estos 30 años. Con vuestra ayuda, seguiremos salvando vidas y superando retos.

EL FUTURO NOS NECESITA. CONTAMOS CON VOSOTROS.

EN 2025

30 AÑOS CUMPLIMOS



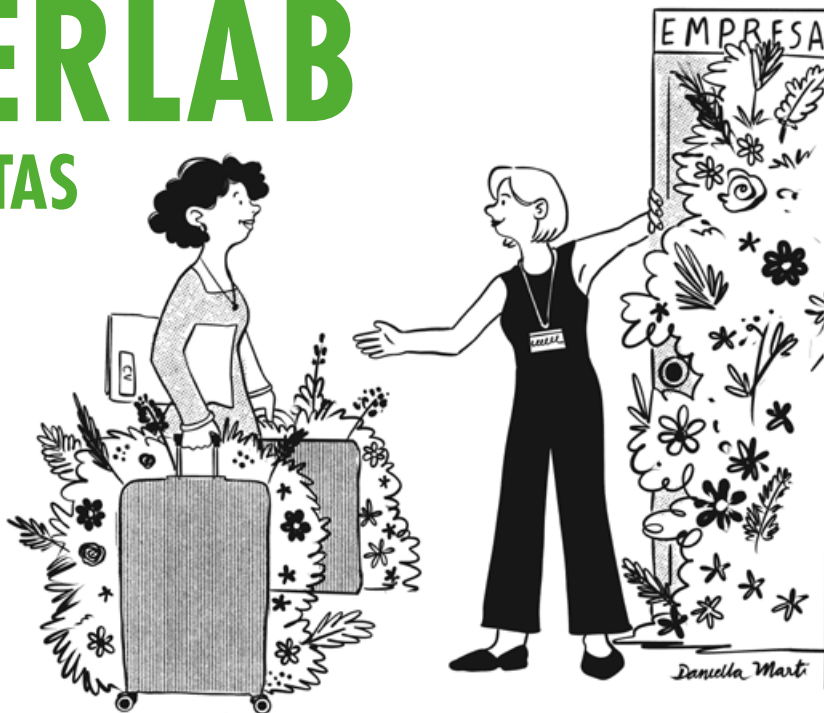
EMPOWERLAB

TALENTO SIN ETIQUETAS



**UN LABORATORIO DE
INNOVACIÓN SOCIAL
QUE CONECTA A
EMPRESAS Y PERSONAS**

**MIGRANTES PARA TRANSFORMAR
EL ACCESO AL EMPLEO Y
CREAR ENTORNOS LABORALES
REALMENTE INCLUSIVOS.**



"No queremos que nos regalen nada, solo que nos dejen demostrar lo que valemos". El testimonio forma parte de *Voces migrantes: anhelos para la integración*, la investigación participativa que ha dado origen a Empowerlab, el laboratorio de ideas de Acción contra el Hambre que impulsa encuentros entre empresas y personas migrantes para derribar barreras y abrir oportunidades laborales reales.

el valor de quienes mejor conocen la migración porque la han vivido. Sus testimonios revelan patrones claros: racismo cotidiano, falta de redes, trabas administrativas y condiciones precarias en sectores altamente feminizados. Todo ello tiene un **impacto directo en la salud mental**, afectando la autoestima, la autonomía y las perspectivas de futuro. Pero también emergen fortaleza, resiliencia y una enorme capacidad profesional.

La diversidad es ya una columna vertebral del mercado laboral español: en la última década, la población migrante en edad activa ha crecido un 38 %, mientras que la población nacional ha retrocedido ligeramente. Aun así, buena parte de este talento continúa infrautilizado: el 54 % de las personas migrantes está sobrecualificada para el empleo que desempeña.

Para comprender este desajuste, Empowerlab impulsó una investigación participativa en la que personas migrantes de distintas nacionalidades, edades y territorios —también en zonas rurales— compartieron sus trayectorias profesionales. Todas fueron remuneradas por su tiempo, reconociendo



Con estos hallazgos, el proyecto ha generado espacios de cocreación con empresas, administraciones, entidades sociales, consulados y embajadas. A través de desayunos, talleres y píldoras formativas, Empowerlab acompaña a las empresas en la identificación de sesgos, la comprensión de la normativa de contratación y la creación de entornos laborales inclusivos. Varias empresas participantes coinciden en el impacto transformador del proceso: **"Ha sido una experiencia enriquecedora, llena de diálogo y propuestas para construir espacios de trabajo más justos y representativos"**, explica Vanessa Rudilla, Ilunion Hotels.

Hoy más de 70 entidades y empresas de Madrid, Cataluña, Castellón y Navarra forman parte del laboratorio. Cada sesión cambia una mirada. Cada alianza abre una puerta. Y cada contratación demuestra que el talento florece cuando se le permite hacerlo. **"Pasé de dirigir un equipo a lavar platos por 25 euros. No me quiero quedar ahí".**

Daniella Martí es ilustradora y comunicadora social colombiana especializada en narrativas sobre migración, género y diversidad. Sus viñetas combinan sensibilidad y crítica social para visibilizar realidades que a menudo pasan desapercibidas.



TALLER DE COCINA CON CAUSA



Cuatro chefs, un taller de cocina a favor de Acción contra el Hambre organizado

en Madrid y treinta participantes. Este titular bien podría valer para resumir esta acción solidaria, pero estarían faltando ingredientes como el compromiso de la plataforma de reservas online TheFork, sus ganas de apoyar la lucha de Acción contra el Hambre o su interés por los proyectos que desarrollamos en España para impulsar el emprendimiento y la empleabilidad de jóvenes en situación de vulnerabilidad.

Así, el pasado 19 de noviembre, se celebró este taller de cocina solidaria en el que treinta participantes cocinaron cuatro platos guiados por la experiencia y los consejos de 4 reconocidos chefs (Javi Estévez, Carito Lourenço, Juan Carlos García y Sara Valls) embajadores de TheFork.

Las personas participantes disfrutaron de un taller de cocina solidario, diferente y nutritivo de aprendizajes, porque fue una experiencia gastronómica con propósito, ya que la totalidad de los ingresos de la venta de entradas se ha destinado íntegramente a Acción contra el Hambre. Pero la solidaridad de TheFork no ha quedado ahí porque se ha comprometido a aportar una donación adicional por el mismo importe.

CÉNTIMOS SOLIDARIOS



Nuestra lucha contra las causas y efectos del hambre ha sido seleccionada, junto a otras

organizaciones, por Grupo Eroski para su campaña "Céntimos Solidarios". Hasta el 4 de enero de 2026, Grupo Eroski ofrecerá a sus clientes la posibilidad de hacer una pequeña donación en favor de Acción contra el Hambre a su paso por caja. La cifra de céntimos a donar variará en función del importe final de la compra. Una manera de hacer unos céntimos más solidarios las compras de estas fechas.

Todo lo recaudado con esta acción será destinado al programa "Vives Emprende" que acompaña y asesora en el emprendimiento en sectores de la hostelería y la alimentación a mujeres migrantes y otras personas en situación de vulnerabilidad en España. Además, al finalizar la campaña, Grupo Eroski hará una donación adicional sobre la donación bruta de los clientes.



ALIANZAS QUE COMPENSAN

por Francisco Javier Fernández Nava

Responsable de Alianzas, Campañas, Patrocinios y Eventos.



HEMOS TEJIDO UNA RED DE ALIANZAS QUE HACE POSIBLE QUE, POR EJEMPLO, EL NÚMERO DE PERSONAS QUE PASA

HAMBRE EN EL MUNDO HAYA DESCENDIDO CON RESPECTO AL AÑO PASADO.

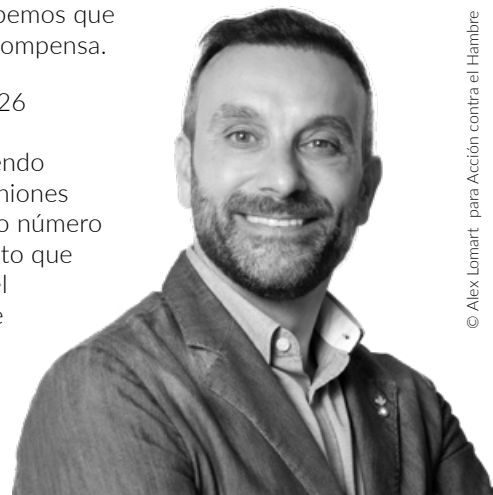
En Acción contra el Hambre nos volcamos todos los días en frenar las causas y efectos del hambre y a la vez vivimos de manera especial estas últimas semanas del año.

Terminamos campañas, cerramos alianzas con empresas e instituciones y coordinamos acciones, gracias a las alianzas ya activadas; compartimos informes, hacemos memoria del año que va llegando a su fin y empezamos a llenar las primeras líneas del calendario de 2026 con reuniones y planes.

No se nos pasa por alto que, en 2025 y por primera vez en la historia, hemos presenciado dos hambrunas simultáneas, que casi 30 millones de niños y niñas han padecido desnutrición aguda, y 13 millones de mujeres embarazadas o lactantes están desnutridas. Nada de esto nos paraliza porque sabemos que nos arrojan más de 550 empresas, y sus equipos humanos, con las que hemos tejido una red de alianzas que hace posible que, por ejemplo, el número de personas que pasa hambre en el mundo haya descendido con respecto al año pasado.

Porque la buena noticia sigue siendo que podemos actuar y la acción del sector privado, que es clave, está de nuestro lado. Hoy, más que nunca, las empresas son protagonistas en la lucha contra el hambre. Integrar soluciones sostenibles genera oportunidades y transforman realidades y en Acción contra el Hambre llevamos 30 años innovando para responder a los grandes desafíos globales por lo que sabemos que ese esfuerzo compensa.

Ojalá que en 2026 sigamos abriendo campañas, manteniendo alianzas y cerrando reuniones para compartir en el último número de esta revista el mejor dato que podemos compartir: que el hambre en el mundo sigue descendiendo.





2026

PROPÓSITOS PARA UN NUEVO AÑO CON TESTAMENTO SOLIDARIO

1. MEJORAR LA SALUD

Al incluir una causa en tu testamento, apoyas proyectos que mejoran la vida y salud de muchas personas, sobre todo de niños y niñas.

2. AHORRAR DINERO O MEJORAR LAS FINANZAS

Hacer un testamento solidario es una forma responsable de planificar tu patrimonio, asegurando que tus bienes o legado lleguen a quien tú desees.

3. PASAR MÁS TIEMPO CON LA FAMILIA Y AMIGOS

Tu legado solidario refleja tus valores y enseña a tus seres queridos la importancia de compartir y ayudar.

4. CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL

Un testamento solidario es una manera de dejar huella, contribuyendo a causas que te importan y dejando un impacto duradero.

5. VIAJAR Y VIVIR NUEVAS EXPERIENCIAS

Aunque no puedas estar físicamente, tu legado puede “viajar” y transformar vidas en lugares que nunca imaginaste.

A través del **Testamento Solidario** puedes continuar ayudando en la lucha contra el hambre, seguir compartiendo tus valores y asegurar un futuro mejor a miles de familias.

Ponemos a tu disposición ASESORAMIENTO GRATUITO, CONFIDENCIAL Y SIN COMPROMISO.

Esríbenos a Herencias@accioncontraelhambre.org o llámanos al **696 514 715**