



TÚ CONTRA EL HAMBRE

#109 / OCTUBRE 2025

EL MAPA DEL HAMBRE EN EL MUNDO

LAS 10 CRISIS ALIMENTARIAS QUE NO OLVIDAMOS

Testamento solidario:
Tu legado puede
seguir salvando vidas

Acción Social España:
Un año después de la DANA
en Valencia seguimos aquí

XVI Restaurantes contra el hambre
XXIX Carrera contra el hambre
XII Soul Food Night



Manuel Sánchez-Montero
Director General
de Acción contra
el Hambre

“ LOS PRINCIPIOS HUMANITARIOS DE HUMANIDAD, NEUTRALIDAD, IMPARCIALIDAD E INDEPENDENCIA SON HOY MÁS RELEVANTES QUE NUNCA.”

ILUSTRACIÓN DE PORTADA

© Del Hambre

Del Hambre es un ilustrador afincado en Madrid: desde 2013 publica cada domingo en la sección de Opinión de El País y trabaja para prensa, editoriales y agencias. Ha firmado portadas y campañas para medios y marcas como The Economist, Corriere della Sera, Greenpeace o FAO.

Estimados socios y socias de Acción contra el Hambre,

En esta revista quiero hablaros de cómo estamos respondiendo ante la grave crisis humanitaria en Gaza y Cisjordania, uno de los entornos más difíciles y complejos en los que trabajamos. Qué retos enfrentamos, y por qué es tan importante seguir defendiendo los principios humanitarios que nos guían. Esta carta es también un agradecimiento por vuestro apoyo constante, que nos permite estar donde más se nos necesita.

Después de apenas mes y medio de tregua en Gaza, el 2 de marzo entró en vigor un cierre total que bloqueó por completo la entrada de ayuda humanitaria. Desde mediados de agosto, se ha podido introducir una media de menos de 100 camiones diarios de ayuda humanitaria, una cifra muy inferior a lo necesario. Para cubrir las necesidades básicas de más de dos millones de personas —alimentos, agua, medicinas, combustible y refugio— serían necesarios entre 600 y 900 camiones cada día.

Las restricciones para el acceso humanitario siguen siendo muy severas. Las únicas excepciones han sido la apertura muy limitada de los pasos de Rafah y Kerem Shalom, el lanzamiento aéreo de una ayuda extremadamente escasa, y el establecimiento de cuatro puntos de distribución por parte de la Gaza Humanitarian Foundation. Esta última, además de no haber logrado proporcionar asistencia en cantidad, forma y adecuación mínimas, ha gestionado su intervención bajo principios alejados del humanitarismo y ha sido la causa directa de 1.373 víctimas mortales bajo los disparos de las fuerzas de seguridad incluidas en este despliegue.

Para completar el cuadro en el que nos encontramos, desde marzo, el gobierno israelí ha establecido un procedimiento extraordinario para renovar el registro de las organizaciones humanitarias que operamos en Gaza y Cisjordania. Este registro, basado en criterios poco claros y politizados, es condición obligatoria para mantener el permiso para proveer ayuda desde y en el Territorio Palestino Ocupado. Su revocación provocaría un serio desajuste de los dispositivos humanitarios, el de nuestra organización incluido.

Actualmente nos encontramos en espera de la resolución por parte del gobierno de Israel que se ha aplazado desde el 9 de septiembre inicial al 31 de diciembre.

Esto da una idea de la volatilidad de la situación en que se encuentran nuestros programas que, hoy en día alcanzan a un total de 1.300.000 personas en Gaza y 75.000 en Cisjordania.

Ante esta tesitura, desde Acción contra el Hambre hemos mantenido una actividad en varios planos. Hemos mantenido una comunicación constante con las autoridades israelíes para cumplir con todos los requisitos que se nos han ido solicitando para poder seguir operando en el terreno. También hemos trabajado estrechamente con la comunidad humanitaria —Naciones Unidas, ONGs y países donantes— para aportar análisis rigurosos que han contribuido a la declaración de hambruna y a adaptar nuestra respuesta a una crisis que no deja de agravarse. Además, hemos mantenido una comunicación continua con los medios para movilizar la atención y la acción necesarias. Mientras tanto, —————→

Director de Publicación
Manuel Sánchez-Montero

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de
Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA
EL HAMBRE se imprime
en el centro especial de
empleo **Afanias** (Asociación
Pro Personas con
Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Calle Aravaca, 22
28040 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 – 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

**Delegación Comunitat
Valenciana**
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes,
editamos esta publicación
únicamente en castellano.

#109 / OCTUBRE 2025



hemos desarrollado planes de contingencia para asegurar que nuestra ayuda llegue a quienes más la necesitan.

NUESTRAS OPERACIONES Y EQUIPOS EN GAZA

Desde que comenzó esta nueva fase de la crisis, hace ya dos años, Acción contra el Hambre ha mantenido una presencia operativa constante en Gaza, a pesar de las enormes dificultades: restricciones al acceso de ayuda, desplazamientos de nuestros equipos, órdenes de evacuación, intensificación de los combates y la incertidumbre generada por la suspensión de la cooperación estadounidense.

Más de 200 compañeros y compañeras siguen trabajando sobre el terreno, comprometidos con la entrega de ayuda vital a la población de Gaza y Cisjordania: alimentos, atención nutricional, agua, saneamiento y refugio. Además, monitorizan de forma directa y rigurosa la evolución de las necesidades de la población, para adaptar nuestra respuesta en tiempo real.

Este esfuerzo incansable no se limita al ámbito operativo. También hemos trabajado intensamente para informar y movilizar a la opinión pública y a los actores clave: hemos publicado 7 tribunas en medios internacionales, emitido 54 notas de prensa, realizado 1.128 intervenciones en medios, elaborado 7 informes sobre la relación entre conflicto y hambre, 77 informes de situación y mantenido más de 50 reuniones informativas con estados y actores relevantes en la gestión de esta crisis humana.

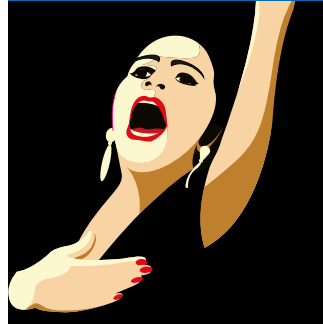
Desde el inicio de la crisis, nuestra prioridad ha sido clara: proteger a la población civil frente a todo tipo de violencia, garantizar su seguridad alimentaria y asegurar el acceso a los derechos esenciales de todo ser humano de forma digna y segura. Lo hemos hecho —y seguimos haciéndolo— permaneciendo operativos, proporcionando ayuda directa y promoviendo medidas que van más allá de nuestra capacidad de acción, como el alto el fuego inmediato y permanente, la liberación de los rehenes, el acceso humanitario sin restricciones y el uso proporcionado de la fuerza para proteger a civiles, infraestructuras esenciales y personal humanitario.

Los principios humanitarios de humanidad, neutralidad, imparcialidad e independencia son hoy más relevantes que nunca. Aunque algunos los cuestionan, seguimos convencidos de su valor para afrontar las difíciles circunstancias que amenazan con obstaculizar o incluso impedir nuestro trabajo.

Estos principios nos permiten estar junto a las víctimas, tanto en el Territorio Palestino Ocupado como en otros contextos de sufrimiento extremo. Ser fieles a ellos exige rigor, prudencia y pragmatismo, evitando dejarnos llevar por emociones que reservamos legítimamente al ámbito personal.

Evaluamos cada hecho de esta crisis desde una perspectiva exclusivamente humanitaria, y ponderamos nuestra posición y respuesta ante cada reto con rigor y responsabilidad. Mantenemos nuestro compromiso de estar lo más cerca y efectiva posible con las personas que más lo necesitan, basados en los principios y el Derecho Internacional Humanitario. Por responsabilidad y por respeto a ellas.

MUCHAS GRACIAS Y MI PROFUNDO RECONOCIMIENTO POR VUESTRO COMPROMISO.



04.

EN PORTADA
EL MAPA DEL HAMBRE EN EL MUNDO, LAS 10 CRISIS ALIMENTARIAS QUE NO OLVIDAMOS

08.

EN PORTADA
GAZA

09.

TESTAMENTO SOLIDARIO
TU LEGADO PUEDE SEGUIR SALVANDO VIDAS / CONCIERTO SOLIDARIO FLAMENCO CONTRA EL HAMBRE

10.

CAMPAÑA ACTUA
GRACIAS A TI, AMINA Y FÁTIMA VOLVIERON A ALIMENTARSE DE ESPERANZA

12.

ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA
UN AÑO DESPUÉS DE LA DANA EN VALENCIA SEGUIMOS AQUÍ

14.

ALIANZAS Y CAMPAÑAS
XVI RESTAURANTES CONTRA EL HAMBRE / XXIX CARRERA CONTRA EL HAMBRE / XII SOUL FOOD NIGHT

16.

30º ANIVERSARIO
FLAMENCO CONTRA EL HAMBRE

EL MAPA DEL HAMBRE

LAS 10 CRISIS ALIMENTARIAS QUE NO OLVIDAMOS

Detrás de cada dato hay un plato vacío que rara vez abre los informativos. En el Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre) ponemos el foco en los países con más hambre hoy —los más expuestos a crisis alimentarias—, guiándonos por los informes más relevantes*. Te contamos —en orden de población afectada— qué está pasando y qué hacemos en cada país o territorio para que ese plato vuelva a tener comida... y futuro.

CÓMO LEEMOS LOS DATOS

El orden sigue el número de personas en crisis alimentaria o peor según la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria (IPC) —Cadre Harmonisé en África Occidental—. Leyenda rápida IPC/CH:

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	FASE 5
Mínima	Estrés	Crisis	Emergencia	Hambruna

Las cifras se refieren a población en Fase 3 o peor.

NIGERIA

31,8 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

En Nigeria, el conflicto y la inflación empujan a millones de personas a dietas insuficientes: la inseguridad en el noreste corta rutas y el encarecimiento de los alimentos vacía la cesta básica. A ello se suman las crisis climáticas —sequías e inundaciones recurrentes— que dañan cosechas, desplazan a comunidades y agravan la crisis.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Trabajamos para que las personas cuenten con salud y alimentación adecuadas, ingresos dignos, agua potable y saneamiento seguro, además de apoyo emocional. Combinamos la respuesta inmediata —diagnóstico y tratamiento de la desnutrición, acceso a agua segura y transferencias para adquirir alimentos— con acciones de largo plazo —huertos, formación, rehabilitación de sistemas de agua y apoyo a los medios de vida— para reforzar su resiliencia. En 2024, Acción contra el Hambre brindó asistencia humanitaria y apoyo a la recuperación a más de un millón de personas en Nigeria.

*Fuentes: SOFI (Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo), publicado por FAO, IFAD, UNICEF, WFP y OMS. GRFC (Global Report on Food Crises), coordinado por FSIN en apoyo de la Red Global contra las Crisis Alimentarias (GNAFC), codirigida por FAO, WFP y la Unión Europea.

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

25,6 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

El conflicto y los desplazamientos empeoran cada día y empujan a más hogares a la pobreza extrema y al hambre; más de 7,8 millones de personas han tenido que dejar sus casas y casi 28 millones se enfrentan a inseguridad alimentaria aguda, que significa no poder cubrir las comidas básicas, saltarse comidas, comer menos y peor o no saber qué comerán mañana, con riesgo para la salud y especial impacto en la infancia.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Nuestros equipos comunitarios detectan y tratan la desnutrición infantil, ofrecen atención médica básica y apoyo emocional, refuerzan el acceso a agua segura y mejoran letrinas y puntos de higiene para prevenir enfermedades. En los asentamientos de personas desplazadas, mejoramos el agua y el saneamiento y habilitamos espacios seguros con apoyo educativo para la infancia y quienes han sufrido traumas, combinando la respuesta urgente con acciones de recuperación que fortalecen la resiliencia de las comunidades.

SUDÁN

25,6 MILLONES  EN SITUACIÓN DE HAMBRUNA (FASE 5)

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

El conflicto ha hundido los mercados y limita la llegada de ayuda, desatando la mayor crisis de desplazamiento del mundo: en torno a 15 millones de personas. **La clasificación IPC confirmó hambruna en zonas de Darfur —como el campo de Zamzam—** en 2024 y advierte riesgo de expansión si no mejora el acceso. El colapso de los servicios básicos —incluida la atención sanitaria— y los brotes de cólera añaden presión a comunidades ya exhaustas. Sin entradas regulares de ayuda y vías seguras, más hogares caerán a fases más graves.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Actuamos para salvar vidas hoy y recuperar medios de vida mañana, poniendo el foco en salud y nutrición, agua y saneamiento, alimentos e ingresos, y apoyo psicosocial. Priorizamos el tratamiento de la desnutrición y la respuesta al cólera mediante la cloración del agua y la rehabilitación de pozos, grifos y letrinas; cuando el acceso lo permite, reforzamos y ampliamos las clínicas móviles para llegar a más comunidades. Para que no falte comida en casa, distribuimos semillas y herramientas y ofrecemos formación agroecológica que impulsa la producción local. Complementamos esta respuesta con actividades que generan ingresos —huertos familiares y pequeñas iniciativas— y, donde los mercados funcionan, con efectivo para que las familias puedan comprar alimentos y recuperar sus medios de vida con dignidad.

ETIOPIA

22 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

La sequía encadenada, las lluvias irregulares y la pérdida de poder adquisitivo de los hogares han dañado cosechas y encarecido la cesta básica. En varias regiones, los hogares reducen porciones y calidad de la dieta para aguantar el mes.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Desde 1985 trabajamos en Etiopía en cuatro frentes: salud y nutrición, agua y saneamiento, alimentos e ingresos y protección. Atendemos emergencias (desnutrición, agua segura, prevención de brotes) y, en paralelo, impulsamos soluciones a largo plazo —huertos y producción resiliente, formación y apoyo a ingresos— para construir comunidades más resilientes y sostenibles.

YEMEN

16,7 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

El país está atrapado en una espiral de crisis interconectadas: conflicto, colapso económico y fragilidad institucional se combinan con los efectos del cambio climático, agravando la escasez de alimentos y de agua potable y deteriorando salud y educación. El impacto golpea sobre todo a comunidades rurales.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Desde 2013 trabajamos en Yemen: rehabilitamos redes de agua y saneamiento para que las comunidades vuelvan a tener agua segura, apoyamos centros de salud y nutrición en las zonas más afectadas, ayudamos a que las familias mantengan ingresos reforzando sus medios de vida y ofrecemos atención en salud mental y apoyo psicosocial a quienes han sufrido violencia y desplazamiento; cuando surgen brotes de cólera, activamos respuestas rápidas para cortar la transmisión y proteger a la población.

BANGLADESH

23,6 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

La altísima densidad de población, la exposición a ciclones, inundaciones y marejadas y la fragilidad de las infraestructuras elevan el precio de los alimentos, recortan ingresos y empobrecen la dieta; en los campamentos rohinyás de Cox's Bazar la inseguridad alimentaria se agrava y la presión sobre el agua y el saneamiento es cada vez mayor.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Llevamos 18 años trabajando en Bangladesh combinando respuesta inmediata —prevención y tratamiento de la desnutrición; agua, saneamiento e higiene; y apoyo en efectivo cuando los mercados lo permiten, especialmente en los campamentos rohinyás de Cox's Bazar— con soluciones sostenibles que miran al futuro: huertos y diversificación de ingresos, formación y acceso a empleo para jóvenes y planes de resiliencia comunitaria frente a ciclones e inundaciones, con enfoque de igualdad de género, protección y participación comunitaria.

MYANMAR

14,4 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

El conflicto se suma a desastres recientes —las inundaciones de 2024 y el terremoto de magnitud 7,7 en marzo de 2025— que dañaron infraestructuras y servicios básicos y provocaron millones de desplazamientos; los mercados, ya frágiles, no logran absorber el impacto, los precios suben y la respuesta humanitaria es limitada e intermitente, con las comunidades rohinyás en Rakhine entre las más expuestas.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Apoyamos a las personas más vulnerables —familias desplazadas y poblaciones en tránsito— con asistencia alimentaria y transferencias en efectivo cuando los mercados lo permiten, y facilitamos el acceso a servicios esenciales como salud, agua y protección; además, impulsamos huertos familiares y educación financiera para sostener ingresos y reducir la dependencia de la ayuda.





SIRIA

10 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Tras 14 años de conflicto, la inflación, el deterioro de los servicios y la inseguridad mantienen a millones de personas en crisis alimentaria; a ello se suman desplazamientos masivos y una sequía y escasez de agua excepcionales —la peor desde 1989— que reducen la producción agrícola y el acceso a agua potable, de modo que muchas familias dependen de la ayuda y recortan comidas de forma sostenida.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

En 2024, junto a socios y comunidades, desarrollamos intervenciones que salvan vidas y preparan el futuro: programas integrados de salud reproductiva, materna e infantil; acceso a agua segura y saneamiento; y apoyo a agricultores y familias mediante formación, entrega de insumos y actividades que generan ingresos; además, fortalecemos redes comunitarias y servicios locales para proteger a la infancia y a las personas más vulnerables.

AFGANISTÁN

15,8 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Décadas de conflicto, el colapso económico, crisis climáticas y el deterioro de los servicios públicos han dejado a más de la mitad de la población en necesidad humanitaria urgente. Hay poco empleo, los precios suben y el invierno empeora el acceso a alimentos, combustible y salud, forzando a reducir comidas y calidad de la dieta.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Brindamos atención nutricional a niñas y niños y apoyo a embarazadas y lactantes; asistencia en efectivo para alimentos y gastos esenciales; e impulso a medios de vida rurales: entrega de ganado, kits para cría de aves de corral y huertos familiares (semillas y herramientas). Con formación en cuidados y nutrición y redes comunitarias, reforzamos la resiliencia frente al invierno y nuevas crisis.

PAKISTÁN

11,8 MILLONES  EN FASE 3 O PEOR

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

La crisis económica, la inestabilidad y los choques climáticos —inundaciones y sequías— golpean a un país donde más de la mitad de la población depende de la agricultura. En varias zonas, el conflicto interrumpe el acceso a tierras y mercados. Aumentan los precios de alimentos y combustible, se vacían reservas y millones de hogares caen en crisis alimentaria.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

En Sindh, reforzamos el sistema de alerta temprana multirriesgo y elaboramos protocolos de respuesta rápida ante inundaciones y ciclones.

GAZA

CASI TODA LA POBLACIÓN EN CRISIS ALIMENTARIA 94% EN SITUACIÓN DE HAMBRUNA (FASE 5)

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Este mes de octubre se cumplen dos años de catástrofe humanitaria en el Territorio Palestino Ocupado. El acceso a alimentos, agua y salud sigue siendo intermitente e insuficiente. El hambre en Gaza permanece crítica, con **el 94% de la población** en grave inseguridad alimentaria. **El 22 de agosto de 2025, el IPC confirmó hambruna (Fase 5) en la gobernación de Gaza y proyectó su expansión hacia Deir al-Balah y Jan Yunis**, lo que implica que muchas personas ya no comen lo mínimo, numerosos niños y niñas están gravemente desnutridos y hay muertes por causas vinculadas a la falta de alimentos.

El 84% de la Franja de Gaza está actualmente bajo órdenes de desplazamiento o zonas militarizadas. 1,9 millones de personas, casi toda la población, se han visto obligadas a vivir en refugios hacinados y en condiciones insalubres. El asedio casi total y las restricciones a la circulación de personas y mercancías ha limitado drásticamente el acceso a bienes esenciales como alimentos, combustible, agua potable y suministros médicos. Las operaciones militares han dañado e inutilizado estructuras vitales como hospitales, mercados y campos de cultivo. Los mercados ya no funcionan. Los precios son prohibitivos. El dinero en efectivo es escaso y las comisiones para retirar dinero pueden ser de hasta el 50%. Más del 80% de la población está en paro.

Sin un alto el fuego inmediato y permanente, y un acceso humanitario seguro, a gran escala y sin trabas, la hambruna generalizada parece prácticamente inevitable.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

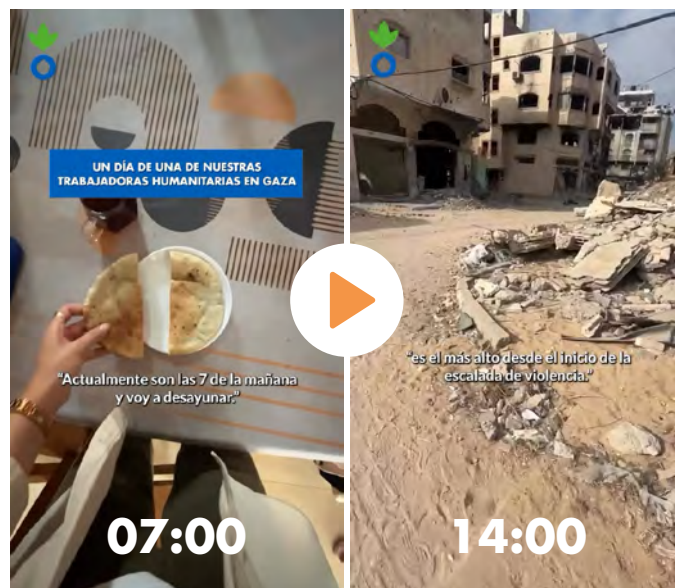
A pesar de estos inmensos retos, los equipos de Acción contra el Hambre en Gaza siguen operando bajo ataques aéreos, desplazamientos y graves limitaciones de acceso. Desde octubre de 2023, al menos 560 profesionales humanitarios, entre ellos 3 de Acción contra el Hambre, han muerto en Gaza, la mayoría de ellos palestinos y palestinas que prestaban servicio a sus propias comunidades. **Gaza es el lugar más peligroso para ser humanitario.**

Adaptamos la respuesta a cada **ventana de acceso**: distribuimos **alimentos y suplementos**, habilitamos **espacios de apoyo materno-infantil**, reforzamos **agua e higiene** y, donde es posible, ponemos en marcha **cocinas comunitarias**. Mantenemos **asistencia en efectivo** para compras esenciales, aunque las **comisiones y limitaciones operativas** crecen con cada cierre de rutas y servicios. En estos dos años hemos ayudado a 1,4 millones de personas en Gaza.

UN DÍA DE UNA TRABAJADORA HUMANITARIA EN GAZA



Este testimonio fue grabado en la ciudad de Gaza antes de la orden de desplazamiento que obligó a casi toda la población a desplazarse hacia el sur. No aparecen rostros para proteger la identidad de las personas y garantizar su seguridad en un contexto de alto riesgo. Desde entonces, el acceso humanitario y los servicios básicos se han deteriorado aún más.



07:00 Actualmente son las 7 de la mañana y voy a desayunar. Esta es mi ración de pan para el día. La mitad para ahora y la mitad para después de ir al terreno. Soy nutricionista en Acción contra el Hambre en la ciudad de Gaza. Hoy voy a llevaros conmigo en un día normal de la semana.

12:00 El equipo empieza a quedarse sin energía, yo también. Nos empezamos a marear porque, al igual que el resto de la población, no tenemos suficientes calorías para el día. Los niños están muy irritables porque tienen mucha hambre. Las familias y los cuidadores ya no pueden quedarse en la fila. Solo quieren algún tipo de ayuda, cualquier tipo de asistencia.

14:00 Actualmente son las 14:00 de la tarde. Estamos saliendo del terreno y regresando a la oficina. Y la energía es cero.

El aumento de las hostilidades, los desplazamientos frecuentes, y el acceso humanitario extremadamente restringido han deteriorado la seguridad alimentaria en todo el territorio. El número de niños y niñas desnutridos que tratamos actualmente es el más alto desde el inicio de la escalada de la violencia. Una de cada cuatro mujeres embarazadas y lactantes que atendió nuestro equipo estaba desnutrida.



TESTAMENTO SOLIDARIO

TU LEGADO PUEDE SEGUIR SALVANDO VIDAS

El 13 de septiembre se celebró el Día Internacional del Testamento Solidario y, para la ocasión, **Carne Cruda** lanzó un episodio especial en colaboración con Acción contra el Hambre: **"Cambiar el mundo después de muerto"**. Te invitamos a escucharlo: un programa que abre preguntas —qué es justo heredar, qué legado queremos dejar— y explica, con voces expertas y testimonios reales, cómo un legado solidario puede convertirse en nutrición, agua segura y oportunidades para miles de familias.

Participan, entre otros, **Borja Barragué** (Filosofía del Derecho), **Miguel Ángel Pérez** (Acción contra el Hambre), **Leyre Ayastuy** (Haztestamentosolidario.org) y el abogado **Javier Echeverría**, además de personas que ya han decidido donar su herencia a causas sociales.



Escúchalo en iVoox, YouTube o en tu app de podcast favorita.



FLAMENCO CONTRA EL HAMBRE

La Riviera (Madrid) acogerá el **26 de noviembre de 2025** un concierto solidario para apoyar los programas de Acción contra el Hambre en emergencias como **Gaza, Sudán y Líbano**. Sobre el escenario, un cartel de primera: **Arcángel, Carmen Linares, El Farru y Kiki Morente**, entre otros.

La cita forma parte del 30º aniversario de la organización y destinará su recaudación a transformar cultura en **nutrición, agua segura y oportunidades** para familias en crisis.



**“FUIMOS DESPLAZADOS DOS VECES
Y AL FINAL VINIMOS A DAMASAK
PORQUE MIS HIJAS SE ENFERMARON.
EN EL HOSPITAL, TODOS SE APRESURARON A
ATENDERLAS Y LES ADMINISTRARON GOTEOS
INTRAVENOSOS Y OTROS MEDICAMENTOS. AHORA
ESTOY MÁS TRANQUILA PORQUE VEO QUE ESTÁN
EN BUENAS MANOS” .**

Ya Bintu, madre de Amina y Fátima.

CAMPAÑA ACTÚA.
POR TU ACCIÓN.
CONTRA EL HAMBRE.



 Las gemelas Amina y Fátima con su madre, Ya Bintu, con el Dr. Kamai, en el único centro médico de la zona en Damasak. © Maryna Chebat para Acción contra el Hambre

GRACIAS A TI, AMINA Y FÁTIMA VOLVIERON A ALIMENTARSE DE ESPERANZA

Nigeria encabeza el listado del Informe Mundial sobre Crisis Alimentarias 2025 "Las 10 crisis alimentarias que no olvidamos", donde 36 millones de personas viven en crisis alimentaria aguda. La situación humanitaria es crítica en el noreste y noroeste del país, donde los grupos armados han desplazado a millones de personas.

Ya Bintu y su familia sufrieron una experiencia profundamente traumática, ya que tuvieron que huir de la violencia en su aldea, cruzaron la frontera hacia Níger, y luego regresaron a Nigeria en busca de algo más urgente que la seguridad: atención médica para sus bebés, gravemente enfermas por infecciones y desnutrición severa.

"Fuimos desplazados dos veces y al final vinimos a Damasak porque mis hijas se enfermaron. En el hospital, todos todos se apresuraron a atenderlas y les administraron goteos intravenosos y otros medicamentos. Ahora estoy más tranquila porque veo que están en buenas manos", cuenta Ya Bintu con la voz entrecortada.

En el Hospital de Damasak, el único centro médico de la zona, el Dr. Nkeki Yahí lidera un equipo que, con el apoyo de Acción contra el Hambre,

ofrece atención gratuita a madres y niños. *"Antes, una cesárea significaba viajar 200 km. Hoy, salvamos vidas aquí mismo",* afirma con orgullo.

Nigeria vive una de las peores crisis alimentarias del mundo. Millones de personas, especialmente niños y niñas, luchan cada día contra la desnutrición.



📷 Amina, una de las gemelas, en el Hospital de Damasak. © Maryna Chebat para Acción contra el Hambre

GRACIAS A PERSONAS COMO TÚ, EN 2024 AYUDAMOS A 1.776.569 PERSONAS EN NIGERIA. HAZ TU DONATIVO HOY Y AYÚDANOS A SEGUIR SALVANDO A MÁS NIÑOS COMO AMINA Y FÁTIMA.



**SALVANDO LA VIDA
DE NIÑOS Y NIÑAS EN
RIESGO DE DESNUTRICIÓN**



☐ **SÍ, QUIERO SALVAR NIÑOS DE LA DESNUTRICIÓN**

Tratamiento nutricional durante 6 semanas

☒ 60 € ☐ 80 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad €

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Única

DATOS PERSONALES para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil E-mail

FORMAS DE COLABORAR



☐ HAZ UNA FOTO DE ESTE CUPÓN
Y ENVÍALA POR **WHATSAPP** AL **689 029 900**

☐ **DOMICILIACIÓN BANCARIA** esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN Entidad Oficina DC N° Cuenta

☐ ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000 Fecha / /

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

BBVA ES65 0182 2370 4902 0152 5786

☐ **TELÉFONO GRATUITO 900 100 822**

☐ **BIZUM CÓDIGO 06984**

Firma del titular de la cuenta

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Aravaca, nº 22, 28040 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos; www.agpd.es).

25MB03

UN AÑO DESPUÉS DE LA DANA EN VALENCIA SEGUIMOS AQUÍ

PROMETIMOS QUEDARNOS EL TIEMPO QUE HICIERA FALTA. Y CUMPLIMOS.

El 29 de octubre la vida cambió en decenas de municipios de la provincia de Valencia y otras regiones. La DANA dejó a su paso calles anegadas, bajos impracticables, comercios destrozados y familias que, de la noche a la mañana, se quedaron sin casa ni medios de vida. Nuestra primera decisión fue sencilla y rotunda: llegar lo antes posible y quedarnos hasta recuperar, junto a la gente, la normalidad. Fuimos una de las primeras organizaciones en pisar la zona cero y, doce meses después, seguimos donde dijimos que estaríamos: en los municipios valencianos afectados.

FASE 1 EMERGENCIAS. FUIMOS DE LOS PRIMEROS EN LLEGAR

Activamos el equipo el 31 de octubre y, en menos de un día, ya estábamos evaluando necesidades y distribuyendo ayuda en varios municipios. En esas primeras semanas repartimos **3.000 raciones de comida caliente y 300 kits de limpieza**, mientras poníamos en marcha las tareas urgentes de saneamiento para prevenir riesgos de salud pública.

FASE 2 LIMPIAR PARA VOLVER A EMPEZAR

La retirada del barro y del agua estancada fue clave para que la vida pudiera reanudarse. Durante dos meses desplegamos **maquinaria pesada**: bombas de achique, camiones de extracción de lodo de alcantarillado, contenedores de obra, dumpers y equipos de succión para garajes y bajos en localidades como **Massanassa y Paiporta**. El objetivo era doble: evitar enfermedades y permitir que comercios y viviendas fuesen habitables de nuevo.

FASE 3 TARJETAS DE AYUDA SOLIDARIA, LA FORMA MÁS RÁPIDA DE DEVOLVER AUTONOMÍA

Cuando lo urgente estuvo encauzado, pasamos a la ayuda directa: **770 tarjetas de 1.000€** para cubrir necesidades esenciales (muebles, electrodomésticos, alimentos o materiales de reparación) y, al mismo tiempo, reactivar el comercio de proximidad. Las entregas comenzaron el 3 de diciembre en coordinación con los servicios sociales municipales de **Catarroja, Albal, Picanya, Paiporta, Alfafar, Massanassa y Sedaví**. Menos burocracia, más eficacia y dignidad.



ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE HA SIDO COMO UN RAYO DE ESPERANZA... NECESITAMOS QUE LAS AYUDAS LLEGUEN PRONTO PORQUE HACE FALTA RECOMPONER NUESTRAS VIDAS.

Luis, beneficiario del programa de tarjetas.

FASE 4 EMPLEO Y FUTURO, PERMANECER PARA RECONSTRUIR VIDAS

Pasada la emergencia, tomamos una decisión estratégica: **permanecer en la provincia** e impulsar itinerarios de empleabilidad para quienes tenían que volver a empezar. Entre enero y junio pusimos en marcha, entre otros, **Vives Emplea Saludable para personas migrantes (Alfafar)**, **Vives Emplea Saludable para familias en situación de vulnerabilidad (Catarroja)** y una **Escuela de Empleo de Logística y Almacén (Sedaví)**. De junio a diciembre se suman **Vives Emplea Saludable para mujeres (Alfafar)**, la **continuidad con familias en Catarroja y nuevas Escuelas de Empleo de Logística y de Bricomanitas (Albañilería y Carpintería Metálica) en Sedaví**. Todo ello, mano a mano con Servicios Sociales para difundir los programas, derivar participantes y, en Alfafar, ceder espacios e involucrar al equipo técnico municipal en talleres saludables.

Y LO QUE VIENE

Además, este verano hemos puesto sobre la mesa dos propuestas con mirada larga: **Barrios que alimentan y Nutriendo Lazos**. Si se aprueban, prevén 15 meses de trabajo desde enero de 2026 —la segunda, muy pegada a Catarroja, Massanassa, Paiporta y Sedaví— y suman casi 800.000€ de inversión social. ¿El objetivo? **Comer mejor, cuidarnos mejor y crear oportunidades reales a partir de la fuerza de la propia comunidad**.

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE

Detrás de cada bomba de achique, cada contenedor y cada tarjeta hay personas que confían en nuestra manera de responder: salvar vidas primero, quedarnos después para garantizar que nadie se queda atrás. Gracias por sostener, un año después, esta promesa compartida.



FASE 1



FASE 2



FASE 3



FASE 4

CUIDAR EL MEDIO RURAL ES PREVENIR EMERGENCIAS

por Luis González

Director de Ingeniería Técnica y Acción Social
España de Acción contra el Hambre

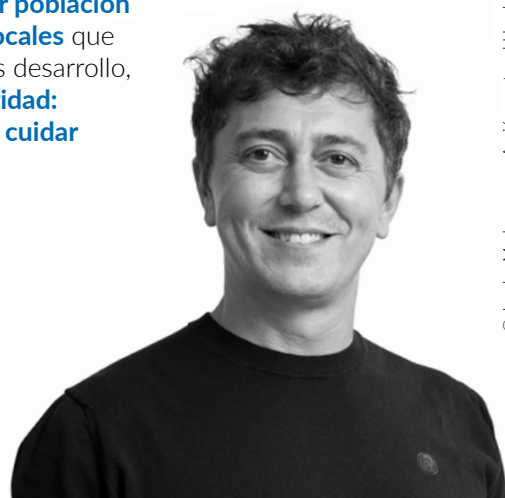
UN MONTE GESTIONADO Y VIVIDO ES UN MONTE MÁS RESILIENTE

El verano ha puesto en primer plano una relación conocida: monte sin gestión, riesgo al alza. No se trata (solo) de despoblación, sino de **gestionar**: menos combustible acumulado, más limpieza y desbroce, más aprovechamientos y vigilancia diaria. Por eso invertir en el medio rural es **prevenir**: un territorio vivo se quema menos y resiste mejor. En **Galicia**, la temporada más dura del siglo por superficie arrasada lo subraya con crudeza: el abandono se paga caro; **la prevención se construye a tiempo**.

Ahí es donde entra el trabajo a pie de monte y de pueblo. En Galicia **impulsamos** el Comunidades de Empleo y Emprendimiento Rural Sostenible para reactivar economía y tejido social: acompañamos a emprendedores, abrimos itinerarios de empleo y creamos espacios compartidos donde nacen alianzas y negocios. Lo esencial: que las oportunidades nazcan dentro y se traduzcan en **empleo estable**, fijando población y atrayendo servicios.

Un ejemplo es **Montes de Saberes**, una comunidad de aprendizaje en torno a las **Comunidades de Montes Vecinales en Mano Común**. Su potencial es claro: **gestión forestal multifuncional**, oficios vinculados al monte, aprovechamientos sostenibles y un territorio trabajado y cuidado. **Un monte gestionado y vivido es un monte más resiliente...** y un motivo para que familias jóvenes se queden.

Programas como este y nuestras líneas de **apoyo rural** buscan exactamente eso: **crear trabajo, fijar población y activar soluciones locales** que protejan el entorno. Es desarrollo, sí, pero también **seguridad**: cuidar del rural hoy es **cuidar de todas mañana**.



ALIANZAS & CAMPAÑAS

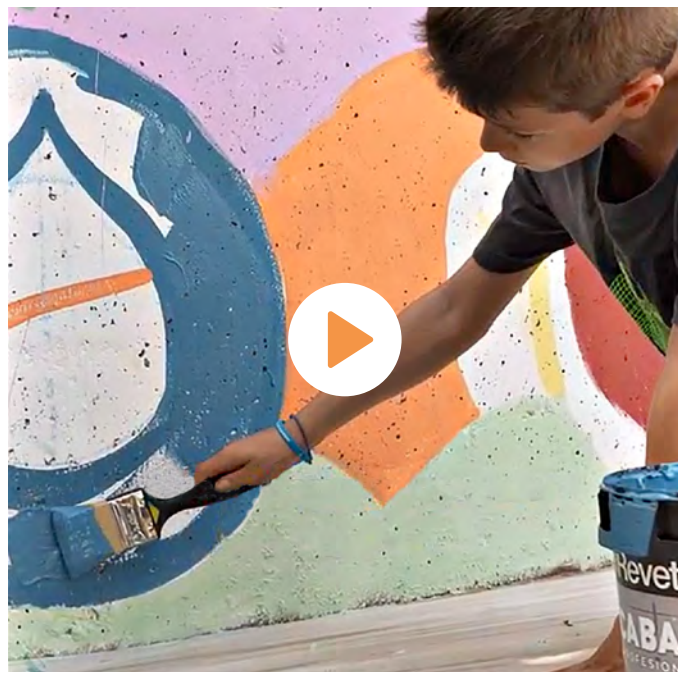


RESTAURANTES CONTRA EL HAMBRE

XVI
EDICIÓN
2025

Con gratitud y desde el reconocimiento, así hemos arrancado la nueva edición de Restaurantes contra el Hambre 2025, con un acto de presentación en el que hemos querido reconocer la historia en común que compartimos con empresas, restaurantes y embajadores, en el marco de estos 30 años que cumplimos. En palabras de nuestro director general Manuel Sánchez-Montero: "Este año de celebración nos está sirviendo para echar la vista atrás y repasar todo lo que hemos conseguido y, también, con quién lo hemos logrado. Por todos los años que nos llevan apoyando a través de esta campaña, de algún modo forman parte de la historia de Acción contra el Hambre: Hostelería de España, Makro, ElPozo, Fundación SEUR, Taberna La Bola, Restaurantes Docamar e Ilunion Hotels. Nuestros embajadores los chefs Susi Díaz y Quique Dacosta".

Una campaña que este año quiere reconocer el papel crucial que tiene cada persona en generar un impacto positivo: desde la chef hasta el camarero pasando por el personal de sala. Porque, como dice el lema de este año, entre todos y todas "Alimentamos Cambios". Y crucial es también el papel de comensales que piden ese plato que permite recaudar fondos. Hasta el 15 de noviembre hay tiempo de buscar uno de los restaurantes, bares y cafeterías que participan y pedir que nos sirvan el plato solidario. Es posible encontrar el local más cercano a través del buscador de la web de restaurantescontraelhambre.org. Descubre más detalles en la web de Restaurantes contra el Hambre. —————>



CARRERA CONTRA EL HAMBRE

XXIX
EDICIÓN
2025/26

¿Te contamos un secreto? Para correr más y mejor es bueno recordar lo aprendido en carreras y entrenamientos anteriores. Por eso arrancamos la edición 29 de la Carrera contra el Hambre recordando el cierre de la anterior.

Más de siete meses después de que se viera afectado por la DANA, el alumnado del CEIP Ausiàs March en Paiporta se quiso movilizar y participar en nuestro proyecto educativo y solidario dirigido a centros escolares: la Carrera contra el Hambre. Celebramos la carrera solidaria allí y, además, el alumnado participó en una intervención artística en uno de los muros del colegio. Un muro en el que se ha quedado ya para siempre una frase de esperanza: Siempre sale el sol.

Todo esto fue posible gracias al apoyo del equipo de Acción contra el Hambre en la delegación de Valencia. *Puedes ver un bonito resumen en este vídeo.* —————>



Así, recordando que en equipo se avanza más y mejor, arrancamos a buen ritmo la edición número 29 de Carrera contra el Hambre. Si eres profe o trabajas en un centro escolar de España y Andorra podemos llevar a tu cole este proyecto dirigido a alumnado desde Infantil a Bachillerato.

Puedes escribirnos a carrera@accioncontraelhambre.org o mandarnos un WhatsApp al **606 829 975**. Más info en carreracontraelhambre.org o accioncontraelhambre.org/es

2025

SOUL* FOOD NIGHTS

ORGANIZA

**MATEO
& CO.**

A FAVOR DE



COLABORA

**Los
PLATOS
de PAN**

La XII edición de la Soul Food Nights no ha podido empezar de mejor manera. Esta convocatoria, que une a chefs y marcas en espacios distintivos inimaginables, se ha presentado en nuestra nueva sede por primera vez: un lugar, donde cada día trabajan nuestros equipos de profesionales, en el que el evento de presentación de la Soul Food Nights se llenó, aún más, del sentido solidario con el que nació: recaudar fondos para Acción contra el Hambre.

Diferentes cenas en más de 14 espacios sorprendentes, como galerías de arte o boutiques de moda, en los que otros tantos chefs de reconocido prestigio, han demostrado su compromiso solidario creando menús únicos. Estas jornadas se han llevado a cabo en Madrid y en Barcelona, donde los asistentes han disfrutado de una experiencia gastronómica mientras contribuían a ayudarnos en nuestro trabajo. Este año, la ayuda será destinada a nuestros programas relacionados con jóvenes en riesgo de exclusión social a quienes acompañamos y asesoramos en la puesta en marcha de sus propios negocios.

Día

HABLA



Lenovo

makro

PANGEA
THE TRAVEL STORE

PayPal



TheFork



FLA MEN CO

CONTRA EL HAMBRE

LA RIVIERA

MÍERCOLES

26

NOVIEMBRE

20:00H.



POR GAZA. POR SUDÁN, POR LÍBANO...
PARA QUE EL HAMBRE NO SEA UN ARMA DE GUERRA

ARCÁNGEL · CARMEN LINARES
EL FARRU · KIKI MORENTE

Y MÁS ARTISTAS POR CONFIRMAR



Organiza



Produce



VENTA DE ENTRADAS

