



# LA ESTACIÓN DEL HAMBRE EN EL SAHEL: UN VISTAZO A LOS PAÍSES DONDE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE OFRECE APOYO

## ¿QUÉ ES LA ESTACIÓN DEL HAMBRE?

También conocido como *soudure* o periodo de escasez, la estación del hambre marca en **El Sahel** los meses más duros del año. Con la llegada del verano, los alimentos escasean y el precio de los alimentos sube.

## ¿CUÁNTO DURA?

El periodo de escasez suele ser **de junio a octubre**. En verano, las condiciones climáticas adversas, exacerbadas por el cambio climático, hacen que las tierras sean menos fértiles, llevando a la escasez de alimentos severa.

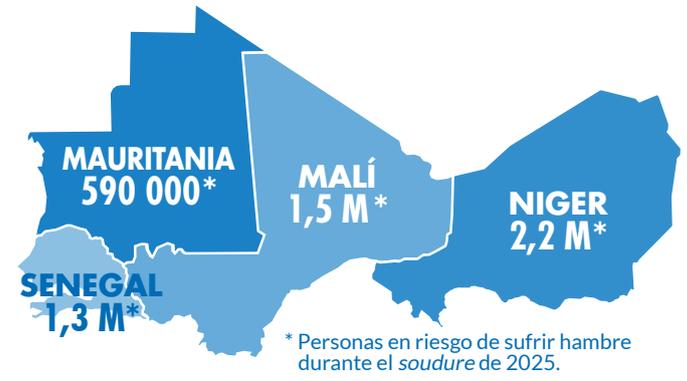
## ¿A QUIÉN AFECTA?

El *soudure* puede afectar a **todo el mundo**. Las personas más vulnerables son menores de cinco años, las mujeres embarazadas y las personas mayores.

## ¿DÓNDE AFECTA?

En países como **Malí, Mauritania, Níger o Senegal**, las sequías y los conflictos agravan la falta de alimentos.

En 2025, se estima que más de 5 millones de personas en estos países tendrán dificultades para alimentarse durante la estación del hambre.



MALÍ	SENEGAL	MAURITANIA	NÍGER
 <p>La malnutrición aumentó en un <b>20 %</b> en Gao y Ménaka en 2024.</p>	 <p>El <b>10 %</b> de los menores de cinco años sufre desnutrición aguda.</p>	 <p>Más de <b>31.000</b> niños sufrieron desnutrición aguda en 2024, un 17% más que en 2023.</p>	 <p>Inflación de cerca del <b>30%</b> en el precio del mijo y el arroz en los últimos 5 años.</p>

## ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE DURANTE LA ESTACIÓN DEL HAMBRE DE 2024

 <p>Atendimos a <b>+234.000</b> personas. Proporcionamos servicios de clínicas móviles, suplementos nutricionales, agua y alimentos.</p>	 <p><b>+17.000</b> personas asistidas.  <b>65.000 kg</b> de vegetales cosechados y <b>270</b> hectáreas de tierras degradadas restauradas.</p>	 <p><b>26.485</b> personas beneficiadas. Alimentación diversificada mejorada en hogares vulnerables del 40 % al 81 %.</p>	 <p>Más de <b>240.000</b> personas asistidas. La proporción de los hogares con una buena diversidad alimentaria mejoró del 38% al 69%.</p>
---	--	---	---

Tu apoyo hoy puede cambiar el futuro mañana