

CRESCER (INVESTIGACIÓN OPERACIONAL CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN ANGOLA)

BUSCAR LA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA MÁS EFECTIVA, ESCALABLE Y SOSTENIBLE

En el sur de Angola, las provincias de Cunene, Huíla y Namibe se ven recurrentemente azotadas por sequías e inundaciones y se encuentran en una zona que se caracteriza por desiertos, sabanas y bosques. Se trata de una región que está escasamente poblada (las tres provincias suman casi 4 millones de personas, de las cuales el 66% vive en zonas rurales) con muchas comunidades rurales marginales, con un bajo nivel de desarrollo económico. Todo ello hace que el sur de Angola cuente con altos niveles de inseguridad alimentaria y que en torno al 40% de las y los menores de 5 años sufra de desnutrición crónica.

La desnutrición crónica tiene serias consecuencias a corto y largo plazo para los niños y niñas: compromete su salud, su crecimiento y su desarrollo neurocognitivo, incrementa el riesgo de muerte y de padecer enfermedades, y es un freno para el progreso individual, comunitario y social. La naturaleza compleja y multifactorial de la desnutrición crónica obliga a que las respuestas sean también multisectoriales e integradas.

En la búsqueda de las mejores estrategias para reducir la desnutrición crónica, el proyecto CRESCER está llevando a cabo un ensayo comunitario que compara el impacto de diferentes paquetes de intervención en la reducción de la desnutrición crónica y la mortalidad en niños y niñas menores de cinco años, en las provincias de Huíla y Cunene. El objetivo: identificar la intervención más coste-efectiva, escalable y sostenible para reducir la malnutrición crónica infantil actuando en la ventana de oportunidad de los 1.000 días, desde el embarazo hasta los dos años.

Los distintos paquetes de intervención que se comparan tienen en común un “paquete básico de promoción de la salud y prevención” que incluye actividades como la promoción de la higiene y el saneamiento, la prevención de la malaria en el embarazo, la desparasitación materno-infantil o la suplementación de vitamina A para niños menores de 5 años. Este paquete básico se implementa a través de los y las ADECOS (Agentes de Desarrollo Comunitario y Sanitario), una figura clave para acercar la prevención de enfermedades y la promoción de la salud a las comunidades rurales más remotas. Además, junto con los técnicos sanitarios de las unidades municipales y comunales de salud, los y las ADECOS acercan las necesidades sanitarias y sociales de la población a las administraciones públicas.

El proyecto CRESCER es un consorcio conformado por cinco entidades: el Instituto de Investigación Vall d’He-

bron (VHIR), coordinador del consorcio, el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII- CNMT), Acción contra el Hambre- España (ACF) y los socios locales FAS- Instituto de Desarrollo Local y la Universidad Mandume Ya Ndemufayo (UMN). Además, el proyecto forma parte del programa FRESAN (Fortalecimiento de la Resiliencia y de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Angola), financiado por la Unión Europea en iniciativa conjunta con el Gobierno de Angola.

LOS OBJETIVOS DE CRESCER

- **Objetivo 1:** Determinar, por medio de una investigación operacional, el impacto de tres estrategias de intervención de alto impacto, nutricionales y sensibles a la nutrición con foco en los 1.000 días, en la reducción de la malnutrición crónica en los y las menores de 5 años en zonas rurales de las provincias de Huíla y Cunene (Angola).
- **Objetivo 2:** Diseminar las evidencias resultantes e intercambiar conocimientos y recomendaciones con el Gobierno de Angola y otros socios estratégicos multisectoriales para contribuir a la puesta en escala de las estrategias de alto impacto para reducir la malnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años.

LA INVESTIGACIÓN COMO MOTOR DE CAMBIO

El equipo de CRESCER cree firmemente en la importancia de la investigación operacional como herramienta para mejorar la vida de las personas y responder a las necesidades de las comunidades. Por ello, el proyecto CRESCER trabaja desde el inicio para involucrar a todas las partes interesadas, especialmente a los actores nacionales. El proyecto entiende la investigación como un motor de cambio y busca compartir el conocimiento que se va generando de manera práctica, transparente y participativa. La aplicación directa del conocimiento en las comunidades mejora la vida de las poblaciones, especialmente de las más vulnerables, y también permite generar evidencia que sustente políticas públicas basadas en datos confiables y con un enfoque de coste-efectividad. Con esta perspectiva, la difusión de los resultados del proyecto CRESCER busca generar un impacto profundo que incluye:

- Reforzar capacidades con la mirada puesta en la sostenibilidad.

- Impulsar el potencial existente en el país, especialmente el del programa de desarrollo y salud a través de agentes comunitarios (ADECOS).
- Involucrar a los actores académicos.
- Trabajar junto a los decisores políticos en el refuerzo institucional y el cambio hacia políticas que visibilicen y mejoren el abordaje de la desnutrición crónica en el país.

PRÓXIMOS PASOS Y ESPACIOS DE COLABORACIÓN

El ensayo comunitario se extiende hasta 2025, cuando todos los hijos e hijas de las mamás participantes del estudio habrán cumplido los dos años. En un estudio tan extenso es crucial mantener la calidad y el rigor de la implementación de las tres intervenciones y el compromiso de todos los actores: desde las participantes hasta las instituciones. Para ello, los próximos pasos de CRESCER incluyen:

- Mantener la formación continua en cascada de formadores, supervisores y ADECOS.
- Continuar con el refuerzo de la coordinación comunitaria e institucional, especialmente a nivel provincial y de los municipios, para reforzar los circuitos de

información y que se responda adecuadamente a las necesidades de las comunidades identificadas por los/as ADECOS.

- Llevar a cabo el segundo taller de los tres previstos durante el proyecto, para seguir involucrando y comprometiendo a todos los niveles políticos en el refuerzo del programa comunitario de ADECOS.

Necesitamos sumar esfuerzos y capacidades, construyendo alianzas que apuesten por otra forma de tratar la desnutrición, y con los que trabajar de forma conjunta.



Sesión de cumplimentación de cuestionarios llevada a cabo como parte del programa de formación de ADECOS en Angola.