

TISA (TRATAMIENTO INTEGRADO DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA)

EL IMPACTO DE INTRODUCIR MEDIDAS WASH EN LOS HOGARES DE NIÑOS Y NIÑAS EN TRATAMIENTO

TRATAR LA DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA EN MENORES

17 millones de niños y niñas sufren desnutrición aguda severa (SAM) globalmente, lo que incrementa su riesgo de contraer enfermedades infecciosas y de morir. La gestión comunitaria de la desnutrición severa ha cambiado significativamente la práctica estándar del tratamiento de la SAM. Ahora, los casos de SAM sin complicaciones médicas se tratan mayoritariamente a nivel ambulatorio. Esto ha ayudado a incrementar la cobertura y reducir el coste del tratamiento, tanto para los sistemas sanitarios como para las personas afectadas. Sin embargo, esto significa que el tratamiento se ha desplazado a los hogares, lo que implica un entorno menos controlado donde el riesgo de infecciones debido a amenazas del entorno, como el agua contaminada o malas prácticas de higiene, puede ser mayor. La pregunta es ¿puede el acceso a agua de calidad mejorar el tratamiento de la desnutrición aguda severa en niños y niñas menores de 5 años?

EL PROYECTO TISA: CÓMO AÑADIR MEDIDAS WASH IMPACTA EL TRATAMIENTO

Para responder a esta pregunta, Acción contra el Hambre, la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres y la Universidad Cheikh Anta Diop de Dakar en colaboración con el Ministerio de Salud de Senegal están conduciendo un proyecto de investigación sobre el impacto en la salud, proceso y efectividad de costes de kits WASH (agua, saneamiento e higiene, por sus siglas en inglés) para mejorar la efectividad del tratamiento ambulatorio de los menores con desnutrición aguda severa. Se parte de la hipótesis de que añadir un paquete WASH en los hogares - incluyendo productos para el tratamiento del agua, un contenedor seguro para la misma y recomendaciones para promover la higiene - al protocolo nacional estándar para el tratamiento ambulatorio de la desnutrición aguda severa sin complicaciones en menores entre 6-59 meses de edad, podría mejorar la gestión comunitaria de la desnutrición aguda.

¿EN QUÉ CONSISTE TISA EXACTAMENTE?

TISA es un estudio realizado en el área de Louga/Podor, en el norte de Senegal, en la que han participado 1.720 niños y niñas entre 6-59 meses de edad que sufren desnutrición aguda severa en 89 centros de tratamiento, que han sido distribuidos entre grupos de control y de intervención. El grupo de control recibe el cuidado estándar nacional para pacientes de SAM, mientras que el grupo de intervención recibe esto mismo más un kit WASH simplificado que con-

siste en un cubo de 20 litros, dos barras de jabón y pastillas aquatabs, más actividades de sensibilización y dos visitas domiciliarias. El proyecto evalúa el impacto que esto tiene en la recuperación de la SAM y otros resultados sanitarios, como infecciones, contaminación del agua potable del hogar y la efectividad en costes de la intervención frente al estándar nacional. Un estudio cualitativo paralelo se encarga de evaluar el cumplimiento, aceptación, factibilidad y sostenibilidad de la intervención. Los resultados informarán la toma de decisiones y la generación de políticas en Senegal y otras zonas del Sahel en las que las condiciones de la desnutrición son similares.

10 PAQUETES DE RESULTADOS

Se han identificado 10 paquetes de resultados dentro del proyecto producto del análisis de los socios del consorcio construidos con la evidencia generada por el ensayo. Estos 10 resultados están divididos en 3 bloques de investigación, cada uno persiguiendo un objetivo de cambio.

BLOQUE 1: Fortalecimiento del protocolo de tratamiento de la SAM

Resultado 1: Demuestra la **eficacia** de añadir el kit WASH en el tratamiento de SAM. Se evaluará la eficacia de añadir el kit WASH para mejorar el tratamiento de la desnutrición aguda grave.

Resultado 2: Evaluar la **aceptabilidad** del kit WASH en el tratamiento de SAM por parte de los usuarios y usuarias y sus familias.

Resultado 3: Rentabilidad del kit WASH en el tratamiento de SAM. Análisis del coste del tratamiento de la desnutrición aguda grave según el protocolo actual y añadiendo el kit WASH.

Resultado 4: Evaluación del **impacto medioambiental** y las medidas que se pueden implementar para reducirlo, mitigarlo o absorberlo.

BLOQUE 2: Mejorar el conocimiento sobre los determinantes de SAM en contextos humanitarios

Resultado 5: Cuantificar y evaluar la **resistencia a los antibióticos** en torno a la CMAM. Estudio de la flora intestinal de pacientes desnutridos y resistencia a antibióticos de estos patógenos. Esto será útil, no sólo para desarrollar medidas efectivas para hacer frente a la desnutrición, sino también a otras patologías comunes en la población menor de 5 años.

Resultado 6: Análisis del acceso a cantidad y calidad de agua por los y las participantes y sus familias. La calidad del agua potable es importante para la salud pública.

Resultado 7: Análisis de la **contaminación de los alimentos consumidos**. Esta información es esencial para definir mejor la causa de la diarrea del grupo de estudio durante el tratamiento nutricional.

BLOQUE 3: El desafío de mejorar la calidad de los procesos/programas de investigación

Resultado 8: Evaluación del proceso de aplicación y de los problemas de investigación. Un análisis de cómo se llevó

a cabo el proyecto de investigación, extrayendo lecciones para mejorar el trabajo futuro en esta área.

Resultado 9: Análisis de **costos de la investigación**, que permitirá medir los recursos que se han asignado para este ejercicio y las limitaciones de financiación.

Resultado 10: Definición del **proceso de escalado del kit de lavado** y su integración en el protocolo de tratamiento de la desnutrición aguda severa.

PRÓXIMOS PASOS Y ESPACIOS DE COLABORACIÓN

Construcción de evidencias

- Se sigue trabajando en cada grupo de investigación en dar respuesta con la información recogida a las preguntas de investigación desarrolladas en la teoría de análisis con que cuenta el proyecto. Se prevé que todos los datos estén analizados al finalizar este año 2024.
- Se establecerá un repositorio de nuevas preguntas de investigación que saldrán del análisis.
- Generación de material gráfico-video sobre la implementación del proyecto y el impacto de la incorporación del Kit WASH en el tratamiento nutricional en Senegal.

Divulgación de resultados

- Durante el segundo trimestre del año 2024 se hará la restitución de resultados en la comunidad y a las autoridades de Senegal de la evidencia generada.

- Difusión de resultados en espacios de discusión técnica (congresos / reuniones técnicas de clúster).

- Se prevé al menos contar con 2 publicaciones a lo largo de este 2024.

Discusión de resultados con los equipos de operaciones

- Se plantea para el segundo trimestre del año 2024 una discusión con los equipos implicados en las intervenciones para convertir los resultados del estudio en acciones dentro de la intervención de Acción contra el hambre.

Búsqueda de nueva financiación

- Se continuará con el proceso de búsqueda de financiación requerida para aumentar la capacidad de análisis de los equipos de investigación y para la puesta en marcha de las recomendaciones sacadas del estudio.

