



TÚ

# CONTRA EL HAMBRE

#104 / JUNIO 2024

## EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA

MÁS DE 6 MILLONES DE PERSONAS SUFREN INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN NUESTRO PAÍS.  
ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE TRABAJA PARA DEFINIRLA, MEDIRLA Y SOLUCIONARLA

El hambre invisible en España: la historia de Francesco

Comienza el periodo de escasez en el Sahel

Indestructibles. Historias de un África que mira al futuro

Trabajamos para prevenir la desnutrición en Gaza



**Olivier Longué**  
Director General  
de Acción contra  
el Hambre

Los últimos datos muestran una realidad a menudo desconocida: en España, más de 6 millones de personas padecen inseguridad alimentaria. Este "hambre invisible" afecta al 13% de los hogares, poniendo de relieve un problema que a menudo se subestima. En España, la inseguridad alimentaria va más allá del hambre en sí misma. Aunque el hambre a menudo se asocia con países en desarrollo o situaciones de emergencia alimentaria, en nuestro país es un problema estructural.

La falta de conciencia sobre la inseguridad alimentaria y sus consecuencias, especialmente para los niños y niñas, es preocupante. Como resultado directo de la inseguridad alimentaria, la malnutrición puede manifestarse en forma de diabetes, anemia y déficit de macronutrientes, limitando el desarrollo y la capacidad de las personas afectadas para contribuir a la sociedad y generando costos sanitarios, educativos y sociales enormes.

Como señala Luis González, nuestro director de Ingeniería Técnica y Acción Social, esta problemática requiere un análisis sistémico. Es fundamental medir y prevenir la inseguridad alimentaria. Para esto, usamos el innovador sistema desarrollado por Acción contra el Hambre de alerta temprana. Este sistema nos permite anticipar y medir el impacto de las acciones y políticas sobre la inseguridad de los hogares vulnerables, y así mitigar el riesgo y brindar apoyo a las regiones que más lo necesitan.

La historia de Francesco, un inmigrante de 55 años ilustra esta realidad. Después de perder su empleo, encontró apoyo en nuestro programa de Tarjeta de Ayuda Solidaria, lo que le permitió mantener a su familia y dedicar su energía a buscar trabajo. Casos como el de Francesco destacan la importancia de nuestros programas de empleabilidad, que ahora incluyen un enfoque en la salud, mejorando las oportunidades de inserción sociolaboral para miles de personas.

No podemos olvidar las graves crisis que enfrentamos en otras partes del mundo. En Gaza, somos de las pocas organizaciones humanitarias que trabaja para prevenir la desnutrición en niños y niñas menores de cinco años, mujeres embarazadas y madres lactantes. La situación es crítica, con una gran parte de la población al borde de la inanición y los menores sufriendo los devastadores efectos de la desnutrición. Nuestros equipos en el terreno distribuyen suplementos nutricionales y ofrecen atención vital en condiciones extremadamente difíciles.

En el Sahel, enfrentamos el desafiante periodo de escasez conocido como "soudure" (literalmente de solapamiento), que ocurre entre junio y octubre cuando los suministros de la cosecha anterior se agotan antes de que la nueva cosecha esté disponible. Esta situación afecta especialmente a los más frágiles: niños y niñas menores de cinco años, mujeres embarazadas y ancianos. Se estima que en África occidental y central, unos 55 millones de personas enfrentarán dificultades para alimentarse durante el periodo de escasez de 2024. La crisis es alarmante en Malí, donde el conflicto ha resurgido en los últimos meses y se estima que 7,1 millones de personas necesitan ayuda humanitaria urgente. Este año, nuestro objetivo es ayudar a más de 22 millones de personas en esta región.

Las historias que compartimos en esta revista no serían posibles sin la dedicación y el compromiso de nuestros socios y socias. Vuestra colaboración es la tinta con la que escribimos cada página de esperanza y cambio. Juntos, seguimos luchando contra el hambre y construyendo un futuro mejor para todos.



## LAS HISTORIAS QUE COMPARTIMOS EN ESTA REVISTA NO SERÍAN POSIBLES SIN LA DEDICACIÓN Y EL COMPROMISO DE NUESTROS SOCIOS Y SOCIAS

FOTO DE PORTADA

Miriam y Francesco.  
© Marina Reina para  
Acción contra el Hambre

Director de Publicación  
**Olivier Longué**

Directora de Comunicación  
y Fundraising  
**Carmen Gayo**

Responsable de Comunicación  
**Pedro Javaloyes**

Edición y contenidos  
**Vero Román**

Diseño **Cósmica®**  
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA  
EL HAMBRE se imprime  
en el centro especial de  
empleo **Afanias** (Asociación  
Pro Personas con Discapacidad  
Intelectual)

Edita  
**Acción contra el Hambre**  
Duque de Sevilla, 3  
28002 Madrid  
Tel. 91 391 53 00  
Fax 91 391 53 01  
ach@achesp.org

**Delegación Andalucía**  
San Juan Bosco, 61  
41008 Sevilla  
Tel. 954 42 58 75  
achandalucia@achesp.org

**Delegación Aragón**  
Mas de las Matas 20,  
planta 0, oficina 6  
50014 Zaragoza  
Tel. 976 00 58 38  
acharagon@achesp.org

**Delegación Catalunya**  
C/ Diputació, 180 - 3ª B  
08011 Barcelona  
Tel. 93 254 03 81  
achcat@achesp.org

**Delegación Comunitat  
Valenciana**  
Avde. Capuchinos 21, bajo  
12004 Castellón de la Plana  
Tel. 964 26 92 91  
Móvil 626 248 095  
achcv@achesp.org

**Delegación Euskadi**  
Edificio Guridi  
San Prudencio, 6 - 2º  
01005 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 679 158 923  
achpvasco@achesp.org

**Delegación Navarra**  
Emilio Arrieta, 5 - bis,  
1º, oficina 2  
31002 Pamplona  
Tel. 948 21 07 36  
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes,  
editamos esta publicación  
únicamente en castellano.

**#104 / JUNIO 2024**



04



06



08



10



12



13



14



16

**04.**  
EN PORTADA **EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA: LA HISTORIA DE FRANCESCO**

**06.**  
EN PORTADA **EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA EN 4 RETOS**

**08.**  
EL MUNDO DE UN VISTAZO **CENTROAMÉRICA/ IRAK/ KENIA/ LÍBANO/ NEPAL/**

**10.**  
CAMPAÑA ACTÚA **LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA**

**12.**  
**COMIENZA EL PERIODO DE ESCASEZ EN EL SAHEL**

**13.**  
SOBRE EL TERRENO **INDESTRUCTIBLES**

**14.**  
ALIANZAS Y CAMPAÑAS **PYMES CONTRA EL HAMBRE/ RESTAURANTES CONTRA EL HAMBRE/ CHALLENGE INTEREMPRESAS**

**16.**  
LA CONTRA **GAZA**

# EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA

## LA HISTORIA DE FRANCESCO

La inseguridad alimentaria en España es una realidad poco conocida que afecta a más del 13% de los hogares. Un ejemplo de este problema es Francesco, un inmigrante italiano de 55 años que se encontró en una situación vulnerable después de perder su empleo y tener que cuidar de sus dos hijas.

En España, la inseguridad alimentaria es un problema más complicado que el hambre en sí. Aunque a menudo esta realidad se asocia a países en desarrollo o a situaciones de emergencia alimentaria, en nuestro país es un problema estructural. La falta de conciencia sobre la inseguridad alimentaria y sus repercusiones, especialmente para los niños y niñas, es alarmante. La malnutrición es una consecuencia directa de la inseguridad alimentaria y puede manifestarse como diabetes, anemia y déficit de macronutrientes, estas deficiencias limitan el desarrollo y la capacidad de contribuir a la sociedad de las personas afectadas. Los costos sanitarios, educativos y sociales derivados de la malnutrición son enormes.

Acción contra el Hambre ayudó a Francesco mediante el programa de la Tarjeta de Ayuda Solidaria.

“ Esta tarjeta me permitió mantener a mi familia durante un momento crítico. Me permitió centrarme en buscar trabajo sin tener que preocuparme por cómo alimentaría a mis hijas”, agradece Francesco.

Francesco llegó a España hace 30 años por amor. Su vida ha sido un camino de búsqueda de estabilidad, enfrentando desafíos laborales y personales. Trabajó en el sector marítimo y administrativo durante años, y luego se mudó a Inglaterra para que sus hijas aprendiera inglés. Sin embargo, la crisis le afectó gravemente al regresar a España.

“ Siempre me habían seleccionado de inmediato para cualquier trabajo, pero los problemas comenzaron cuando tenía 48 años”, relata.



© Miriam y Francesco.  
© Marina Reina para  
Acción contra el Hambre

© Francesco paseando a la persona que cuida.  
© Marina Reina para  
Acción contra el Hambre



© Francesco en el huerto urbano que tiene en Málaga.  
© Marina Reina para  
Acción contra el Hambre



Además, seguimos innovando y este 2024 junto con Carrefour, hemos desarrollado un proyecto pionero donde la tarjeta monedero proporciona la capacidad de discriminar entre productos, garantizando que los fondos se utilizan para comprar productos adecuados.



## LA TARJETA DE AYUDA SOLIDARIA LLEGÓ EN UN MOMENTO CRUCIAL

“ No puedo estar sin hacer nada. Necesitaba mantener un cierto nivel de vida, especialmente durante la Navidad, para estar con mis hijas como siempre”, explica Francesco.

Esta ayuda le permitió cubrir sus necesidades básicas y centrarse en la búsqueda de empleo. Con el programa Escuelas de Empleo de Acción contra el Hambre, Francesco recibió formación y apoyo, además de asistir a los talleres de alimentación saludable.

“ Miriam, la técnica del programa, me ayudó a mejorar mi currículum y a prepararme para entrevistas. Me animó mucho y aumentó mi autoestima”, afirma.

Al final, Francesco encontró empleo como cuidador de personas mayores o dependientes a domicilio, un trabajo que descubrió mientras cuidaba a su padre.

“ Este trabajo me permite ayudar a las personas y me satisface mucho más que cualquier beneficio económico”, confiesa.

**FRANCESCO ES UN EJEMPLO DE RESILIENCIA Y SUPERACIÓN. SU HISTORIA DEMUESTRA CÓMO LA AYUDA ADECUADA EN EL MOMENTO CORRECTO PUEDE CAMBIAR VIDAS. LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA ES UN PROBLEMA OCULTO EN ESPAÑA, PERO CON APOYO Y PROGRAMAS COMO LOS DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE, SE PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA**



# EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA

## EN 4 RETOS

## 1. DEFINIR

### LA DIFICULTAD DE DEFINIR EL HAMBRE INVISIBLE

"En España, hay una inseguridad alimentaria estructural que está invisibilizada, cuyas causas son complejas y variadas y requieren un análisis sistémico; no son causa-efecto".

**Luis González**, director de Ingeniería Técnica y Acción Social España.

#### DEFINICIÓN

**LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA SE REFIERE A LA FALTA DE ACCESO A SUFICIENTES ALIMENTOS NUTRITIVOS DE MANERA REGULAR**

Más de 6 millones de personas sufren inseguridad alimentaria en España, lo que significa que no pueden garantizar su alimentación diaria adecuada debido a limitaciones económicas.

## 2. MEDIR

### ¿CÓMO MEDIR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA?

"Lo que no se conoce es difícil de gestionar".

**Carlo Cafiero**, creador de la Escala FIES y estadístico y economista senior de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Existen varias herramientas para medir la inseguridad alimentaria, una de ellas es la Escala FIES (Food Insecurity Experience Scale), desarrollada por la FAO. Esta escala evalúa la inseguridad alimentaria a través de 8 preguntas sobre el acceso a alimentos. El tratamiento analítico del conjunto de las respuestas obtenidas establece la Escala FIES.

- Seguridad alimentaria: 0 respuestas afirmativas.
- Inseguridad alimentaria leve: 1-3 respuestas afirmativas.
- Inseguridad alimentaria moderada: 4-6 respuestas afirmativas.
- Inseguridad alimentaria grave: 7-8 respuestas afirmativas.

### LAS OCHO PREGUNTAS CLAVE para evaluar la inseguridad alimentaria según la Escala FIES.

Durante los últimos 12 meses, ha habido algún momento en que, por falta de dinero u otros recursos:

1. Se haya preocupado por no tener suficientes alimentos para comer
2. No haya podido comer alimentos sanos o nutritivos
3. Haya comido poca variedad de alimentos
4. Haya tenido que saltarse una comida
5. Haya comido menos de lo que pensaba que debía comer
6. Su hogar se haya quedado sin alimentos
7. Haya sentido hambre pero no comió
8. Haya dejado de comer durante todo un día

### INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN LA ESCALA FIES

Incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos

Se pone en riesgo la calidad de los alimentos y la variedad de los alimentos se encuentra comprometida

Se reduce la cantidad de alimentos, se saltan comidas

No se consumen alimentos durante un día o más



**SEGURIDAD ALIMENTARIA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA LEVE**



**INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA**

Esta persona:

- no tiene dinero o recursos suficientes para llevar una dieta saludable;
- tiene incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos;
- probablemente se saltó una comida o se quedó sin alimentos ocasionalmente.



**INSEGURIDAD ALIMENTARIA GRAVE**

Esta persona:

- se quedó sin alimentos;
- estuvo todo el día sin comer, varias veces durante el año.



Si quieres saber más sobre **EL HAMBRE INVISIBLE EN ESPAÑA** puedes ver el vídeo del evento organizado por Acción contra el Hambre con el objetivo de abordar la situación del hambre dentro de las fronteras de nuestro país y de profundizar en el estado de inseguridad alimentaria que atraviesan el 13% de los hogares españoles, que no pueden acceder a la cantidad y calidad adecuada de alimentos en su día a día.

## 3. PREVENIR

### ¿CÓMO PREVENIR EL HAMBRE INVISIBLE?

"Los sistemas de vigilancia y los indicadores estandarizados son herramientas fundamentales para monitorizar la inseguridad alimentaria y prevenirla, y poder orientar así la asignación de recursos y políticas públicas de forma más eficiente".

**Pablo Soriano**, responsable de Acción Social de Acción contra el Hambre en España.

### SISTEMA DE ALERTA TEMPRANA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA

Este sistema permite anticipar acciones y políticas para mitigar el riesgo y proporcionar apoyo a las regiones más vulnerables. Está siendo desarrollado por Acción contra el Hambre a través de tres grupos de variables:

**Variables de consumo:** Análisis de los patrones de consumo de alimentos.

**Variables de vulnerabilidad:** Evaluación de las condiciones socioeconómicas que aumentan el riesgo de inseguridad alimentaria.

**Escala FIES:** Medición directa de la inseguridad alimentaria a través de encuestas.

## 4. REDUCIR

### ¿CÓMO REDUCIR SU IMPACTO?

"Con las transferencias monetarias, las personas pueden cambiar su comportamiento habitual de compra, adquiriendo más cantidad de alimentos, con más variedad y de mejor calidad".

**Hélène Pasquier**, responsable de Seguridad Alimentaria y Medios de Vida de Acción contra el Hambre.


### TARJETAS DE AYUDA SOLIDARIA

Acción contra el Hambre implementa un programa que permite a las familias, a través de tarjetas monedero, comprar alimentos. Este sistema proporciona alivio inmediato, fomenta la autonomía y mejora la calidad de vida y las oportunidades de empleo.

### PROMOVIENDO LA SALUD JUNTO AL EMPLEO

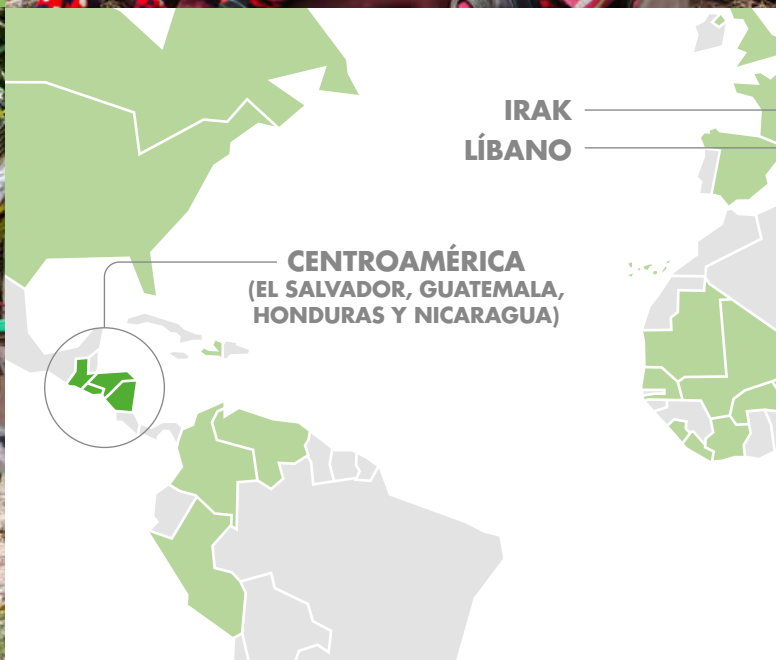
Más del 90% de nuestros programas de empleabilidad se han convertido en programas **Vives Emplea Saludable**. Estos programas incluyen un enfoque en salud que mejoran las oportunidades de inserción sociolaboral, y que ya ha llegado a más de 3 400 personas (74% mujeres). De esta forma, unimos el cuidado de la salud y el bienestar como elemento fundamental para encontrar empleo y mantenerlo.



 **Gisela** (en el centro) junto a sus compañeras de nuestro proyecto de empleabilidad en Navarra, Gastroeskola. © Alex Lomart para Acción contra el Hambre

# CENTROAMÉRICA

El fenómeno meteorológico El Niño da paso a la Niña. En Centroamérica, esto quiere decir pasar en poco tiempo de una prolongada sequía a tormentas e inundaciones. Las perturbaciones climáticas repercuten en la producción de alimentos y en el crecimiento económico, al elevar los precios de los alimentos, los insumos agrícolas y la energía. Se prevé que entre 1,7 y 2,7 millones de personas necesitarán ayuda alimentaria en El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua por los efectos del último El Niño. Acción contra el Hambre se centra en apoyar a los agricultores para que sean más resilientes y en poner en marcha medidas de prevención y sistemas de alerta temprana que ayuden a reducir el impacto de futuros desastres climáticos. 📷 © Gonzalo Höhr para Acción contra el Hambre



# LÍBANO

La expansión del conflicto de Gaza también impacta al Líbano, donde casi 94 000 personas se han visto desplazadas, especialmente en el sur, hasta mediados de mayo. De ellos, 30 000 son niños y niñas. Además, se han destruido campos de cultivos, transporte o suministro de agua. Cientos de miles de cabezas de ganado han muerto, decenas de miles de olivos han sido arrasados. Esto se traduce en un menor acceso a la comida para la población, con unas 185 000 personas en el sur del Líbano experimentando hambre. A pesar de la inseguridad, en Acción contra el Hambre estamos respondiendo a esta emergencia en más de 100 localidades y distribuimos más de 95 000 comidas calientes, unos 250 000 litros de agua potable y kits de higiene y refugio. 📷 © Acción contra el Hambre

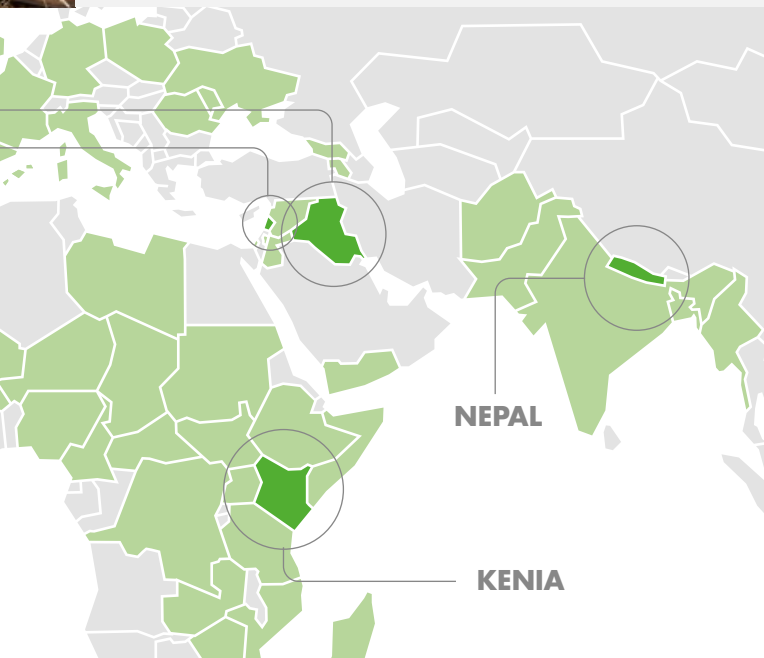






## NEPAL

Nepal enfrenta serios desafíos socioeconómicos como la pobreza, el desempleo y la vulnerabilidad al cambio climático. El 20% de su población vive en la pobreza. El país, afectado frecuentemente por desastres naturales como terremotos e inundaciones, necesita más inversión en infraestructura y resiliencia climática. Acción contra el Hambre trabaja para empoderar a las mujeres y diversificar los ingresos mediante proyectos sostenibles y resistentes al clima. Además, Nepal lucha contra la contaminación por plásticos, afectando tanto a las comunidades locales como a los destinos turísticos. Para mitigar este problema, Acción contra el Hambre lleva a cabo jornadas de limpieza y programas de sensibilización ambiental en colaboración con las comunidades y escuelas locales. 📷 © Acción contra el Hambre



## IRAQ

Siete años después del final de los combates contra el Estado Islámico, y a pesar de grandes avances, Irak sigue enfrentándose a muchos retos. Más de 1 millón de personas siguen desplazadas a causa del conflicto y una cuarta parte de la población vive por debajo del umbral de pobreza. Acción contra el Hambre trabaja en Irak desde 2013 interviniendo en áreas clave para hacer frente a los mayores retos a los que se enfrenta el país: rehabilitamos sistemas de suministro de agua potable, trabajamos con las comunidades y autoridades para reforzar normas medioambientales y buenas prácticas de gestión del agua, apoyamos a los agricultores y las agricultoras, ayudamos a las familias desplazadas y prestamos apoyo psicosocial y protección a las poblaciones más vulnerables.

📷 Meethak AL khatib para Acción contra el Hambre



## KENIA

Las mortíferas inundaciones del pasado mayo en Kenia causaron más de 260 muertes y llevaron a desplazarse a 280 000 personas, destruyendo infraestructuras clave y sumergiendo tierras de cultivo, lo que ha agravado la inseguridad alimentaria en un país donde muchas personas dependen de la agricultura. Acción contra el Hambre está respondiendo en las zonas afectadas, distribuyendo kits de saneamiento e higiene a más de 71 000 personas, apoyando transferencias de efectivo a 48 000 personas y realizando actividades de sensibilización sobre prácticas de higiene adecuadas. La organización, presente en Kenia desde 2002, subraya la urgente necesidad de financiación y apoyo continuado para enfrentar esta crisis, exacerbada por el cambio climático. 📷 © Acción contra el Hambre

CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

**LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA  
AFECTA A MÁS DE 6 MILLONES  
DE PERSONAS EN**

**ESPAÑA**

**“ LA TARJETA SOLIDARIA  
HA SIDO COMO UN  
ABRAZO, UN ALIVIO. TIENES  
MÁS TIEMPO PARA PENSAR,  
PARA DORMIR. GRACIAS A  
ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE  
MI AUTOESTIMA HA CRECIDO**

Nazareth es brasileña, fue maltratada y abandonada con un hijo adolescente y forma parte de nuestro programa Vives Emplea.





**El 13% de los hogares españoles carece de los ingresos suficientes para cubrir sus necesidades**

alimentarias, y tienen que elegir entre pagar las facturas o comprar alimentos. Lo que compromete el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. Muchas familias se ven obligadas a comprar alimentos procesados, menos nutritivos porque son más económicos, lo que lleva a problemas de salud como la malnutrición y enfermedades relacionadas con la dieta.

**Desde Acción contra el Hambre ayudamos a familias vulnerables con Tarjetas Solidarias combinando formación o programas de empleabilidad en toda España.**

**SEGÚN EL INE, EL RIESGO DE POBREZA AFECTA A 1 DE CADA 4 PERSONAS Y APUNTA, ESPECIALMENTE, A HOGARES MONOPARENTALES ENCABEZADOS POR MUJERES**

Estas tarjetas, ayudan a las familias a acceder a una cesta de la compra básica y saludable. Mientras, las personas como Nazareth, cuentan con ese tiempo "extra" para intensificar la búsqueda de trabajo, o la formación en alguno de nuestros programas.

Necesitamos tu colaboración para seguir fomentando el aprendizaje y el empleo para que miles de familias puedan tener una vida digna.



**346€ LLENAMOS LA CESTA DE LA COMPRA DE UNA FAMILIA CON ALIMENTOS Y PRODUCTOS DE HIGIENE DURANTE UN MES**



**SI, QUIERO AYUDAR A LLENAR LA CESTA DE LA COMPRA**

60 €  80 €  120 €  Otra cantidad ..... €

**SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE**

10 €  20 €  30 €  60 €  120 €  Otra cantidad ..... €

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual

**DATOS PERSONALES** para informarte de una forma económica y ecológica  
Móvil ..... E-mail .....



**FORMAS DE COLABORAR**

ENVÍA ESTE CUPÓN POR **WHATSAPP AL 689 029 900**

**DOMICILIACIÓN BANCARIA** esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN Entidad Oficina DC N° Cuenta

\_\_\_\_\_

ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

Fecha ..... / ..... / .....

**TELÉFONO GRATUITO 900 100 822**

**BIZUM CÓDIGO 06984**

Firma del titular de la cuenta

24MB02

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico [misdatos@accioncontraelhambre.org](mailto:misdatos@accioncontraelhambre.org). La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a [misdatos@accioncontraelhambre.org](mailto:misdatos@accioncontraelhambre.org), adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: [www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

# COMIENZA EL PERIODO DE ESCASEZ EN EL

# SAHEL

## TE EXPLICAMOS EN QUÉ CONSISTE EN 8 PUNTOS CLAVE

### 1 ¿QUÉ ES EL PERÍODO DE ESCASEZ O SOUDURE?

El periodo de escasez, conocido como *soudure* en El Sahel, ocurre entre junio y octubre, cuando los suministros de alimentos de la cosecha anterior se agotan antes de que la nueva cosecha esté disponible.



### 5 CAUSAS DE LA CRISIS

La crisis se debe a una combinación de conflictos recurrentes, variabilidad climática y problemas económicos como la inflación y el aumento del precio de los alimentos básicos, que han aumentado hasta un **100%** en algunos países de El Sahel.



### 2 IMPACTO DEMOGRÁFICO

Esta situación afecta especialmente a las poblaciones más vulnerables: niños y niñas menores de cinco años, mujeres embarazadas y ancianos y ancianas, quienes enfrentan el mayor riesgo de malnutrición y enfermedades relacionadas con la falta de alimentos.



### 6 ESCALADA RÁPIDA

El número de personas afectadas se ha cuadruplicado en los últimos cinco años, reflejando una creciente volatilidad y la intensificación de la crisis alimentaria en El Sahel.



### 3 EXTENSIÓN DEL PROBLEMA

Se estima que en África occidental y central, unos **55 MILLONES** de personas enfrentarán dificultades para alimentarse durante el periodo de escasez de 2024.



### 7 DESAFÍOS DE COORDINACIÓN Y LOGÍSTICA

Coordinar la respuesta humanitaria en El Sahel presenta desafíos significativos debido a la extensa geografía, las infraestructuras limitadas y la inseguridad persistente. En Acción contra el Hambre trabajamos en estrecha colaboración con gobiernos, otras ONG y comunidades locales para garantizar que la ayuda llegue a quienes más la necesitan.



### 4 CRISIS AGUDA EN MALÍ

La situación es alarmante en el norte de Malí, donde se ha reactivado el conflicto en los últimos meses. Se estima que **7,1 MILLONES** de personas, el **32%** de la población total, necesita ayuda humanitaria. De ellos, **1,3 MILLONES** sufre ya inseguridad alimentaria (Fases 3 a 5 de la CIF. La población sufre una falta crítica de acceso a los alimentos y necesita una intervención humanitaria inmediata).

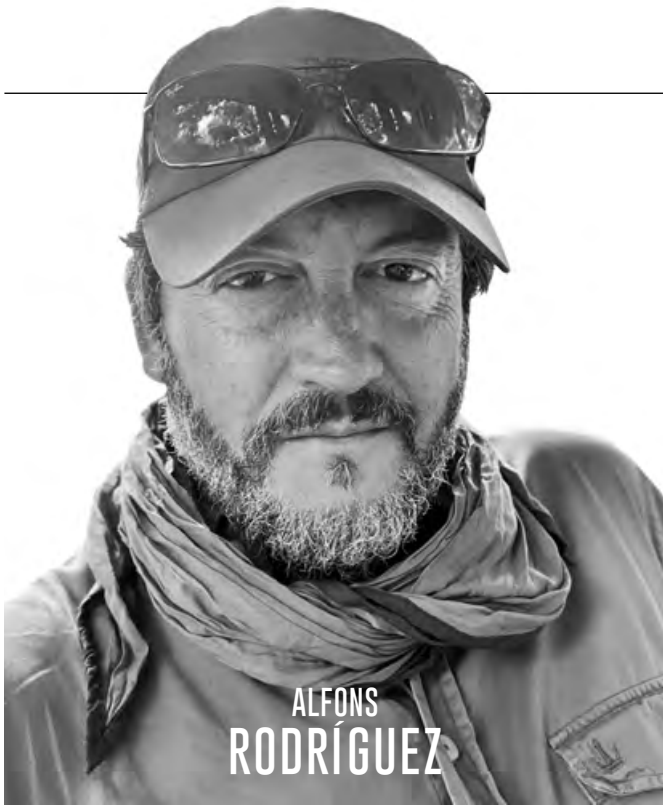


### 8 CÓMO ACTUAMOS EN ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

Intervenimos con programas de distribuciones de alimentos, de nutrición y apoyo agrícola, trabajando para mejorar la resiliencia y la autosuficiencia de las comunidades afectadas.



NUESTRO OBJETIVO EN 2024 ES AYUDAR A MÁS DE DE  
**2 MILLONES DE PERSONAS**



ALFONS  
RODRÍGUEZ

# INDESTRUCTIBLES

## HISTORIAS DE UN ÁFRICA QUE MIRA AL FUTURO

África es el continente del futuro. En esta región del planeta, donde más bebés nacen del mundo, miles de niños y niñas se ven expuestos cada año a situaciones difíciles y traumáticas. La guerra, el terrorismo, la pobreza o los efectos del cambio climático son algunos de los principales problemas que afectan a millones de niños y niñas africanos. África también es el continente del cambio. Los avances en la educación, el crecimiento económico, la irrupción de la tecnología o la lucha de los movimientos feministas africanos están transformando la realidad del continente.

**Indestructibles**, el proyecto 360 que incluye un libro-foto, los relatos y ahora, un documental multipremiado, dirigido por el fotógrafo **Alfons Rodríguez**, el periodista **Xavier Aldekoa** y el compositor **José Bautista**, ha documentado durante más de dos años las historias de 11 niños y niñas en 10 países africanos como reflejo de los logros y retos de un continente diverso y fascinante.

Este documental, patrocinado por **Acción contra el Hambre**, entre otros, no es una historia de ganadores, aunque sus protagonistas a veces triunfen. Tampoco de perdedores, aunque algunas de sus historias tengan finales amargos. Es una historia de intentos. El proyecto busca ir más allá de la herida y presentar historias de niños y niñas africanos como protagonistas activos de sus vidas y que, gracias a su capacidad de superación y fortaleza, se revuelven ante su destino. **Indestructibles es una mirada a la generación del futuro de África.**

### HABLAMOS CON ALFONS RODRÍGUEZ, UNO DE LOS DIRECTORES DE 'INDESTRUCTIBLES'

**Este proyecto os ha llevado más de dos años de trabajo en 10 países africanos. ¿Cuál ha sido el desafío más grande que has enfrentado?** Seguramente lo ocurrido en República Democrática del Congo. Nos costó 8 meses introducirnos en la jungla con un grupo rebelde armado. La incertidumbre estuvo presente hasta el último día.

**¿Cómo habéis conseguido dedicar tanto tiempo a un solo proyecto?** Ha sido un proceso casi de orfebrería. Paciencia, pausa y organización. Tampoco hubiera sido posible sin la ayuda de varias organizaciones, como por ejemplo Acción contra el Hambre, y de muchas personas sobre el terreno, africanos y africanas que nos han brindado su apoyo en todos los países visitados.

**¿En qué medida la ayuda de patrocinadores os ha permitido dedicar el tiempo y esfuerzo suficiente a este proyecto?** La ayuda de organizaciones como la vuestra es muy valiosa a nivel de contactos, permisos, etc. Además, dejar que los reporteros trabajen con independencia y rigurosidad es determinante para que la relación periodismo-cooperación sea fiable y aceptable.

**¿Qué podemos cambiar a la hora de comunicar otras realidades para que el mensaje llegue a más personas?** En mi opinión, además de cifras e informes sobre hambre, hay que tratar el tema desde la perspectiva de historias concretas, con nombres y apellidos. Sentir el aliento de la historia en nuestro cuello. Sensibilizar con acercarse de manera respetuosa que siente alguien que sufre las graves y dramáticas consecuencias del hambre y la desnutrición. Y esto no implica que no se pueda hacer desde un punto de vista optimista y de superación. No victimizar, pero tampoco edulcorar. Se puede hacer.



Conoce a fondo el proyecto *Indestructibles*, aquí:  
<https://indestructiblesafrica.org/>



# COLABORA, TAMBIÉN, DESDE TU EMPRESA

## PYMES CONTRA EL HAMBRE



¿Tienes una pyme? Súmate a “Pymes contra el Hambre”, una iniciativa diseñada para canalizar la solidaridad de la pequeña y mediana empresa.

En España, las pymes representan más del 99% del tejido empresarial y el 61% de la población activa en el sector privado. Su papel es esencial para la generación de empleo y el desarrollo económico y, como tal, son una pieza clave en el **camino hacia la sostenibilidad y la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

Con el fin de promover la responsabilidad social corporativa entre las pymes, desde Acción contra el Hambre hemos puesto en marcha **Pymes contra el Hambre**, que durante 2024 **ayudará a financiar el Fondo de Tarjetas de Ayuda Solidaria**.

Gracias a este fondo, las personas participantes en nuestros programas de empleo y emprendimiento que no pueden permitirse cubrir sus necesidades alimentarias reciben apoyo económico durante dos meses. De este modo, pueden acceder a alimentos y productos básicos de higiene, y centrarse en encontrar una solución a largo plazo mediante la formación, la búsqueda de empleo o el emprendimiento.

Lo innovador de este sistema es que el dinero se transfiere a una tarjeta monedero, lo que permite a las personas beneficiarias evitar el estigma del reparto físico de alimentos, promoviendo así su **dignidad y autoestima**.

Además, **potencia su autonomía** al adaptarse a las necesidades, preferencias y costumbres de cada familia.



**Este año vamos a repartir más de 180 tarjetas, con tu pyme podemos hacer que sean muchas más.**

- Con **346 €** llenamos la cesta de la compra de una familia con alimentos y productos de higiene durante un mes.
- Con **692 €** la llenamos durante dos meses.
- Con **1384 €** proporcionamos alimentos y productos de higiene a dos familias durante dos meses.

\*Aportación mínima de 346 euros anuales.

**SI QUIERES SUMARTE A PYMES CONTRA EL HAMBRE, POR FAVOR CONTACTA CON OLGA LÓPEZ: [olopez@accioncontraelhambre.org](mailto:olopez@accioncontraelhambre.org)**

# RESTAURANTES CONTRA EL HAMBRE

¿TRABAJAS EN EL SECTOR DE LA  
HOSTELERÍA? ¡ESTE ES TU SITIO!

15 AÑOS TRANSFORMANDO VIDAS,  
AHORA AQUÍ AL LADITO

¡En Acción contra el Hambre estamos de celebración! **Restaurantes contra el Hambre cumple 15 años**, y lo hace poniendo el foco en España porque, en esta ocasión, **los fondos obtenidos ayudarán a las personas que tenemos más cerca**, porque en nuestro país más de 6 millones de personas no pueden permitirse alimentos suficientes para llevar una vida saludable.

¡Participar es muy sencillo!

1. Escanea el QR e inscribe a tu establecimiento.
2. Recibe los materiales promocionales y colócalos en tu establecimiento.
3. Elige un plato solidario y destina una pequeña parte de la venta a Acción contra el Hambre.
4. Contribuye a mejorar la vida de cientos de personas en nuestro país.



Desde que empezamos a trabajar en España en 2024, hemos ayudado a más de 32 500 personas y apoyado la constitución de más de 1000 negocios. **Nuestros logros también pueden ser los tuyos.**

**SI QUIERES INSCRIBIR A TU RESTAURANTE, POR FAVOR CONTACTA CON PAULA F. BARBOSA:**  
[pbarbosa@accioncontraelhambre.org](mailto:pbarbosa@accioncontraelhambre.org)

## CHALLENGE INTEREMPRESAS

**PARTICIPA EN EL CHALLENGE INTEREMPRESAS CONTRA EL HAMBRE Y AYÚDANOS A LLEGAR A LA META: ALCANZAR EL HAMBRE CERO**



Se trata de un reto deportivo y solidario en el que el equipo de tu empresa puede sumar kilómetros para la lucha contra el hambre.

Pero, **además de ayudar, tu empresa conseguirá:**

- Fomentar el **trabajo en equipo** y el compañerismo a través de un reto colectivo.
- Aumentar el **sentido de pertenencia** y fidelizar a tu plantilla.
- Promover la **salud** a través de una actividad física y divertida.
- Impulsar la **responsabilidad social**.
- Fomentar el **networking** con otras empresas.

Una jornada saludable y festiva para disfrutar del deporte al aire libre, la música y la animación para toda la familia.

**SI QUIERES QUE TU EMPRESA PARTICIPE, POR FAVOR CONTACTA CON IRENE MAÑERO:**  
[imanero@accioncontraelhambre.org](mailto:imanero@accioncontraelhambre.org)

Si trabajas en una empresa que promueve el deporte y el teambuilding, ¡has llegado al sitio adecuado! El **Challenge Interempresas** de Acción contra el Hambre **vuelve de manera presencial a Madrid el domingo 27 de octubre**, y lo hace en un lugar muy especial: el recinto de Autocines Madrid.

# GAZA

**32 PERSONAS, ENTRE ELLAS 28 NIÑOS Y NIÑAS HAN MUERTO POR DESNUTRICIÓN Y DESHIDRATACIÓN EN HOSPITALES DEL NORTE DE GAZA**

Acción contra el Hambre, una de las pocas organizaciones humanitarias que trabaja en nutrición en Gaza, está previniendo la desnutrición entre niños menores de cinco años, mujeres embarazadas y madres lactantes con bebés menores de seis meses, en un momento en el que más de medio millón de niños y madres necesitan ayuda nutricional y la mitad de la población de la Franja -más de un millón de personas- sufre o está al borde de la inanición.

“ En las clínicas vemos niños y niñas desnutridos, sobre todo entre los más pequeños, de

hasta dos años. Lo que detectamos es cómo afecta a su desarrollo: no crecen dentro de la talla media que deberían tener para su edad e, internamente, órganos vitales como el corazón, los riñones o los pulmones están debilitados; están inmunodeprimidos y sufren más fuertemente las infecciones. Además, son niños y niñas que no han recibido ninguna vacuna en los últimos 7 meses y que viven en condiciones muy precarias. No tienen acceso a infraestructuras sanitarias decentes. Los recibimos enfermos, sobre todo con tos y posible neumonía, y cuando los tratamos, identificamos que sufren desnutrición”, explica una compañera del equipo de emergencia de Acción contra el Hambre, que ha regresado recientemente de Gaza.

**ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE PREVIENE LA DESNUTRICIÓN EN GAZA ENTRE MENORES DE CINCO AÑOS, EMBARAZADAS Y MADRES LACTANTES**

Para reducir el riesgo de morbilidad y mortalidad entre los recién nacidos y apoyar a las madres, Acción contra el Hambre ha puesto en marcha un programa de nutrición en el que distribuye suplementos nutricionales a base de lípidos destinados a reducir la incidencia de la malnutrición aguda en niños mayores de 6 meses con la intención de apoyar a más de 13 000 personas vulnerables.

Antes del 7 de octubre, sólo el 0,8% de los niños menores de cinco años de Gaza sufrían desnutrición aguda, pero el bloqueo de la Franja desde entonces ha provocado una inseguridad alimentaria catastrófica.

